

Šola zdravja

V soboto, 14. oktobra, je od 9. do 13. ure v jami za bežigradskim stadionom potekala prireditev Dan športa v Jami. Na povabilo Športne zveze Ljubljana smo lahko predstavili dejavnosti našega društva. Predstavitve sta se udeležili skupini LJ Savsko naselje in LJ Navje.

Vadbene skupine Društva Šola zdravja se dobivajo na jutranji vadbi – ob delavnikih ob 8. uri (med 30. marcem in 30. oktobrom ob 7.30) na naslednjih lokacijah:

- BS3 – športno igrišče med Puhovo in Trebinjsko ulico (kontakt ga. Barbara 041 329 887)
- Severni mestni park Navje (kontakt ga. Marija 031 864 377)
- Športno igrišče med Šerkovo in Majaronovo ulico (kontakt ga. Breda 041 481 439).

Vabljeni, da se nam pridružite in naredite kar za svoje zdravje.

Zdenka Katkič,

Foto: Marko Cotič Trojer



Nov otok športa za Bežigradom

V sredo, 18. oktobra, ob 14. uri je bil v jami ob OŠ dr. Vita Kraigherja in ŠC Triglav pod Vodovodno cesto odprt za javnost še en TRIM-poligon. Idejno in finančno so pri postavitvi sodelovali Slovenska industrija jekla (SIJ), Športna zveza Ljubljane, Mestna občina Ljubljana, Olimpijski komite Slovenije in Športno društvo Sokol Bežigrad. Na kratki slovesnosti v lepem sončnem popoldnevu so zbrane nagovorili predstavniki omenjenih inštitucij, mladi telovadci sosednjega Sokola pa so prikazali nekaj možnih vaj na napravah. Za zaključek je nastopila še poznana vrsta veteranov in s tem prisotne opozorila, da je telovadba koristna za občane in občanke vseh starosti.

Andrej Pregelj

Foto: Peter Jerin

