

## RAZVANJE

# Priznanje za razgibavanje kraja

Skupina Šole zdravja se vključuje tudi v dogodke v svojem kraju

Branka Bezjak

**P**ri razvanjskem gasilskem domu se med tednom vsako jutro ob 7.30 zberejo udeleženske Šole zdravja, da bi več kot 1000 gibov - vaj, ki jih je osmisлил doktor medicine Nikolay Grishin, sprostile telo in dušo. Razvanjska skupina je ena od skupaj sedmih v Mariboru, vključenih v društvo Šola zdravja, ki so v prakso pone-

*Ne le gibanje, tudi druženje*

sli Grishinovo doktrino. V prvi vrsti so vaje prilagojene starejšim, so pa v njihovo družbo vajeni vsi, ki želijo v družbi prebujati svoje telo in narediti nekaj dobrega za svoje poču-

tje, pravi predstavnica skupine v Razvanju **Minka Donik**. V skupini jih je 24, kakšnih dvajset jih je redno na vadbi, kar je dober odziv. Nekoliko težje je sicer pritegniti moške, ugotavlja Donikova, v njihovi skupini zdaj ni nobenega.

Njihov trud za spodbujanje zdravega življenjskega sloga, za druženje, prepoznavajo tudi v kraju. Društvo upokojencev Razvanje jim je tako na zadnjem občnem zboru minuli petek podelilo posebno priznanje. Donikova pravi, da je to priznanje, namenjeno tudi Šoli zdravja na nivoju Slovenije, dokaz, da se v zelo majhnih krajih dosegajo rezultati, ki pritegnejo pozornost širše skupnosti. Ne le zase, tudi za svoj kraj namreč članice Šole naredijo marsikaj oziroma se vključujejo v številne



Oranžna je barva Šole zdravja  
Foto: Andrej Petelinšek

dogodke. Ko sta denimo jeseni Športno društvo Razvanje in OŠ Franceta Prešerna Maribor, podružnica Razvanje, pripravila dobrodelno prireditev za vse generacije Športna jesen, so se odzvali v velikem številu. Na dogodek so namreč pritegnili še druge skupine iz Maribora in okolice ter tako zbrali kar 305 evrov (dnevna vstopnica je bila tri evre), ki so jih nato predali šoli za poletno in zimsko šolo v naravi.

Kdor bi želel narediti nekaj za svoje telo in dušo, saj druženje z različnimi ljudmi prinaša

tudi dobro voljo, odganja depresijo in črno gledost, se lahko pridruži skupini. Vadba je povsem brezplačna. Letno zbirajo le 20 evrov za prispevek društvu, ki na nivoju Slovenije pripravlja seminarje, izobraževanja vadiateljev in srečanje članov. Enkrat letno je vseslovensko srečanje v Piranu.

Vsak, ki bi se želel pridružiti, naj pride na zbirno mesto od ponedeljka do petka od 7.30 do 8.30.

## DRUŠTVO PSORIATIKOV

## Z novim vodjo

Častno članstvo dosedanja predsednici  
Dragici Dremelj

**M**ariborčanko **Dragico Dremelj**, ki je dvanajst let vodila Društvo psoriatikov Slovenije, je na čelu društva pred dnevi zamenjal Primorec **Stanko Pregelj**. Društvo si prizadeva za ozaveščanje širše javnosti, večjo kakovost življenja bolnikov z luskavico, organizira družabne in izobraževalne ak-

tivnosti in podobno. Društvo psoriatikov ima enajst podružnic po vsej Sloveniji z okoli dva tisoč člani, sedež društva pa je v Mariboru.

Dolgoletno predsednico so v zahvalo za njeno uspešno delo imenovali za častno članico društva. "Psoriazo je približala širši populaciji in splošno javnost seznanila s težavami, s kateri-



Društvo psoriatikov Foto: Arhiv društva

mi se soočajo bolniki. V svojem mandatu je vzpostavila smernice za socialne programe. Pomoč na domu starejšim in manj gibljivim bolnikom s psoriazo je

program, ki priča o njeni humanitarnosti in čutu do sočloveka," so o Dragici Dremelj še zapisali v Društvu psoriatikov Slovenije. (tv)