



Ženski zbor Društva Šole zdravja je stanovalcem domžalskega medgeneracijskega centra pregnal dež in prinesel sonce. Zborovodkinja Marika kot prostovoljka vodi pevске vaje za prebivalce doma, tokrat pa je zbor zapel slovenske ljudske pesmi, ki so jih ljudje nekoč peli pri delu v vinogradu ali na polju ali pa doma ob toplem ognju. Zapelo je tudi občinstvo. Lepo je bilo videti, koliko veselja se je iskriilo v njihovih očeh, ko so se spominjali svoje mladosti in ljubezni, ki nikoli ne minejo. Ob koncu je Ema pokazala nekaj vaj Šole zdravja, prilagojenih za starejše, ki so jih lahko izvajali sede. Vaje 1000 gibov Nikolaya Grishina so odlično orodje za zdravo in gibko telo v mladosti in tudi kasneje. Pridružile so se jim še pevke in nazadnje je telovadila vsa dvorana.

Besedilo in fotografija: *Miomira Šegina*



Prostovoljke Marica, Milena, Anica in Milka iz projekta Starejši za starejše v Društvu upokojencev Senovo so med prvimi čestitale **Tereziji Ajdonik** za stoti rojstni dan. Živi sama, a ni osamljena, saj jo obiskujejo otroci, nečaki, vnuki, pravnuki. Njen recept za »stotico«: »Dobra volja, skromnost, predvsem pa delo in še enkrat delo.«



Dolgoletna članica Društva upokojencev Šmartno **Jerica Grabner** je praznovala 90 let življenja. Rada se je udeleževala izletov in drugih društvenih dejavnosti društva. Še vedno vse težave premaguje z dobro voljo.



90-letna članica društvu upokojencev Kanal **Amalija Jerončič** je bila med NOB kurirka in je skrbela za nabiranje hrane za partizansko bolnišnico v Kostanjevici. Po vojni je delala kot šivilja na Jesenicah in v Mariboru. Poleg sina in hčere ji družbo delajo dva vnuka in štiri pravnuki.



Anica Jovanovič, 90-letna članica DU Kanal se je s šestnajstimi leti priključila Gradnikovi brigadi in pozneje 14. diviziji. Zajeli so jo Nemci in jo odpeljali v koncentracijsko taborišče Auschwitz in kasneje v Ravensbrück. Z možem sta imela hčer, danes ima še dve vnukinji in štiri pravnuke.

RITEM SRCA 2017

festival sodobne kršćanske glasbe



12. oktobra ob 19.30
 športna dvorana OŠ Alojzija Šuštarja
 Ljubljana - Šentvid

Nakup in rezervacija vstopnic (5 €):

- Radio Ognjišče (01/512 11 26),
- prodajalne založbe Ognjišče (Ljubljana, Koper, Kranj, Maribor, Ptuj),
- uro pred festivalom.

festival.ognjisce.si radio ognjišče

*Prosim, daj še mene
 naroči na revijo,
 da bova imela*

*vsak
 svojo...*



Vzajemnost