



DRUŽABNO-REKRATIVNO IZOBRAŽEVALNI TEDEN VERŽEJ 2. - 6. 5. 2022

Z vami bosta dipl. kineziolog Simon Jurmič in predsednic Društva Šola zdravja Zdenka Katkič, strokovna sodelavka v športu

PROGRAM

2. maj 2022

7.30 jutranja telovadba - vodi dipl. kin. Simon Jurmič
ob 17h predavanje "NA POTI ZDRAVJA" dipl. kin. Simon Jurmič

3. maj 2022 med 9h in 12h

7.30 jutranja telovadba - vodi dipl. kin. Simon Jurmič
lončarska delavnica ali
informativni pogovor s predsednico Društva šola zdravja Zdenko Katkič

4. maj 2022

7.30 jutranja telovadba - vodi dipl. kin. Simon Jurmič
16h predavanje Peter Pučnik

5. maj 2022

8h jutranja telovadba v MELINCIH - vodi dipl. kin. Simon Jurmič
15h-18h predavanje in praktične vaje "POMOČ HRBTENICI" dr. Nikolay Grishin

6. maj 2022

7.30 jutranja telovadba - vodi Zdenka Katkič, strokovna sodelavka v športu
Podrobna tabela programa je v priponki.

Ves program je brezplačen, vabljeni tudi ostali krajani!

Društvo Šola zdravja
predsednica društva
Zdenka Katkič
040 397277
<https://solazdravja.com/>