



## **DRUŽABNO-REKRATIVNO IZOBRAŽEVALNI TEDEN VERŽEJ 9. - 13. 5. 2022**

Z vami bosta Eva Jeza mag. kineziologije in Brigita Grubič, zaposlena v Društvu šola zdravja, ki skrbi za finance, bazo članov, tekstil, administrativne zadeve

### **PROGRAM**

#### 9. maj 2022

7.30 jutranja telovadba - vodi mag. kin. Eva Jeza

17h VAJE za moč - vodi mag. kin. Eva Jeza

#### 10. maj 2022

7.30 jutranja telovadba - vodi mag. kin. Eva Jeza

15h predavanje Peter Pučnik

17h predstavitev projekta DIHAMO Z NARAVO - mag. kin. Eva Jeza

#### 11. maj 2022

7.30 jutranja telovadba - vodi mag. kin. Eva Jeza

15h-18h predavanje in praktične vaje "POMOČ HRBTENICI" dr. Nikolay Grishin

#### 12. maj 2022

7.30 jutranja telovadba v LJUTOMERJU - vodi mag. kin. Eva Jeza

17h - računalniško opismenjevanje - Brigita Grubič

#### 13. maj 2022

7.30 jutranja telovadba - vodi Zdenka Katkič, strokovna sodelavka v športu

Podrobna tabela programa je v priložnosti.

**Ves program je brezplačen, vabljeni tudi ostali krajani!**

**Prosimo, delite informacijo tudi med ostale zainteresirane, ki jim je mar za ZDRAVJE!**

Društvo Šola zdravja

predsednica društva

Zdenka Katkič

<https://solazdravja.com/>