

DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA
PLAVALNI DNEVI V TERMAH SNOVIK
TERMIN OD 6.6.22 DO 10.6.22

PONEDELJEK 06.06.2022		TOREK 07.06.2022		SREDA 08.06.2022		ČETRTEK 09.06.2022		PETEK 10.06.2022		
ura		ura								
7.30-8		7.30-8	jutranja telovadba 1000 gibov Andraž Purger prof.športne vzgoje	jutranja telovadba 1000 gibov	jutranja telovadba 1000 gibov	jutranja telovadba 1000 gibov			jutranja telovadba 1000 gibov	
8-9		8-9	zajtrk	zajtrk	zajtrk	zajtrk			zajtrk	
9-12	prihod	9-12	izobraževanje-usposabljanje pravilna izvedba vaj 1000 gibov Andraž Purger prof.športne vzgoje	pohod po okolici		pohod po okolici		odhod		
				prosto kopanje	pohod po okolici					
12.30-14	kosilo	12-13	kosilo	kosilo	kosilo	kosilo				
15-17	plavalni tečaj z učiteljem plavanja	15-17	plavalni tečaj z učiteljem plavanja	predavanje in praktične vaje "Pomoč hrbtenici" dr.Nikolay Grishin		plavalni tečaj z učiteljem plavanja				
17.30-19	vaje Dihamo z naravo Andraž Purger prof.športne vzgoje	17-18.30	prosto kopanje ali pohod po okolici			prosto kopanje ali pohod po okolici				
19-20	večerja	18.30-19.30	večerja							
20-22	predstavitev programa, spoznavanje članov	19.30-21	animacija+degustacija lokalnih piv	plavalni tečaj z učiteljem plavanja 19:00 - 21:00		družabna animacija "Lego za možgansko nego"				

opombe

	izvajalec Društvo šola zdravja
	izvajalec Terme Snovik
	izvajalec Terme Snovik