



## **DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA obvešča in vabi: Postanimo Ambasadorji Šole zdravja**



V zdrave življenjske navade, kot jih živite in poznate vi, želimo spodbuditi tudi nove člane. Z vašo neverjetno življenjsko energijo ste mnogim ljudjem navdih. Med drugim tudi nam, saj z vašim doživljanjem Šole zdravja vidimo, da delamo dobro in smo na pravi poti.

Povabimo v našo oranžno družino svoje prijatelje, znance, sorodnike, sosede in povežemo svojo lokalno skupnost v dobro.

Za aktivne ambasadorje, imamo pripravljene nagrade.

**Postanimo Ambasadorji Šole zdravja!**

Več na [tej povezavi](#).



## Predavanje: Pomagajmo hrbtenici



### **POMOČ HRBTENICI – predavanje in praktične vaje**

Predavatelj:  
**Nikolay Grishin, dr. med.**

Kdaj:  
**sreda, 9. marec 2022 od 18.30 – 20.00**

Kje:  
**Knjižnica Bežigrad**  
Einspielerjeva ulica 1, Ljubljana

Več na [tej povezavi](#).



## Poziv k plačilu članarine za leto 2022

Pozivamo vse člane društva, še posebej pa vodje skupin, da poskrbijo za plačilo članarin za leto 2022.

Po sklepu št. 200, sprejetem na 14. seji upravnega odbora (20. 2. 2020) mora biti članarina za tekoče leto plačana do 30. aprila.2022.

Sprejeti sklep št. 200, UO 20.2.2020 na 14. seji UO

200	14	20.02.2020	2	Občni zbor	Za lažje in tekoče poslovanje društva se sprejme naslednji sklep:  <b><u>Članarina za delovanje Društva šola zdravja mora biti plačana do dne 30.04. – za tekoče leto.</u></b>
-----	----	------------	---	------------	--

H V A L A!

## Jutranja telovadba "1000 gibov" - posnetek



S 1. marcem 2022 smo prenehali s telovadbo preko Zooma.

Za vse, ki se ne morete udeležiti jutranje vadbe v živo, lahko naredite telovadbo na podlagi tega posnetka od 22. 2. 2022.

<https://www.youtube.com/watch?v=JN3EPD-hoJc>

Jutranjo telovadbo "1000 gibov" izvaja kineziologinja **Eva Jeza**.