



## DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA obvešča:

### Zbiranje predlogov za nagrade in priznanja prostovoljcem, članom Društva Šola zdravja

Dragi člani in članice Društva Šola zdravja!

Obveščamo vas, da do

**14. marca 2022**

zbiramo vaše pisne predloge za Podelitev nagrad in priznanj  
prostovoljcem, članom Društva šola zdravja za leto 2021.

Pisne vloge pošljite po elektronski ali navadni pošti:

[info@solazdravja.si](mailto:info@solazdravja.si)

ali

Društvo Šola zdravja  
Slamnikarska cesta 18  
1230 Domžale

Povezava do [Pravilnika o podelitvi nagrad in priznanj prostovoljcem](#), ki je bil dopolnjen na zadnji seji Upravnega odbora 10. 2. 2022.

Na isti povezavi boste našli [Obrazec](#) v katerem boste izčrpno utemeljili svoj predlog za nagrado.

Več o tem lahko preberete na intranetu: [VSTOP ZA ČLANE](#).



## "Komunikacija z vadečimi" - posnetek izobraževanja

# KOMUNIKACIJA Z VADEČIMI

Kako učinkovito predstaviti vadbo vadečim

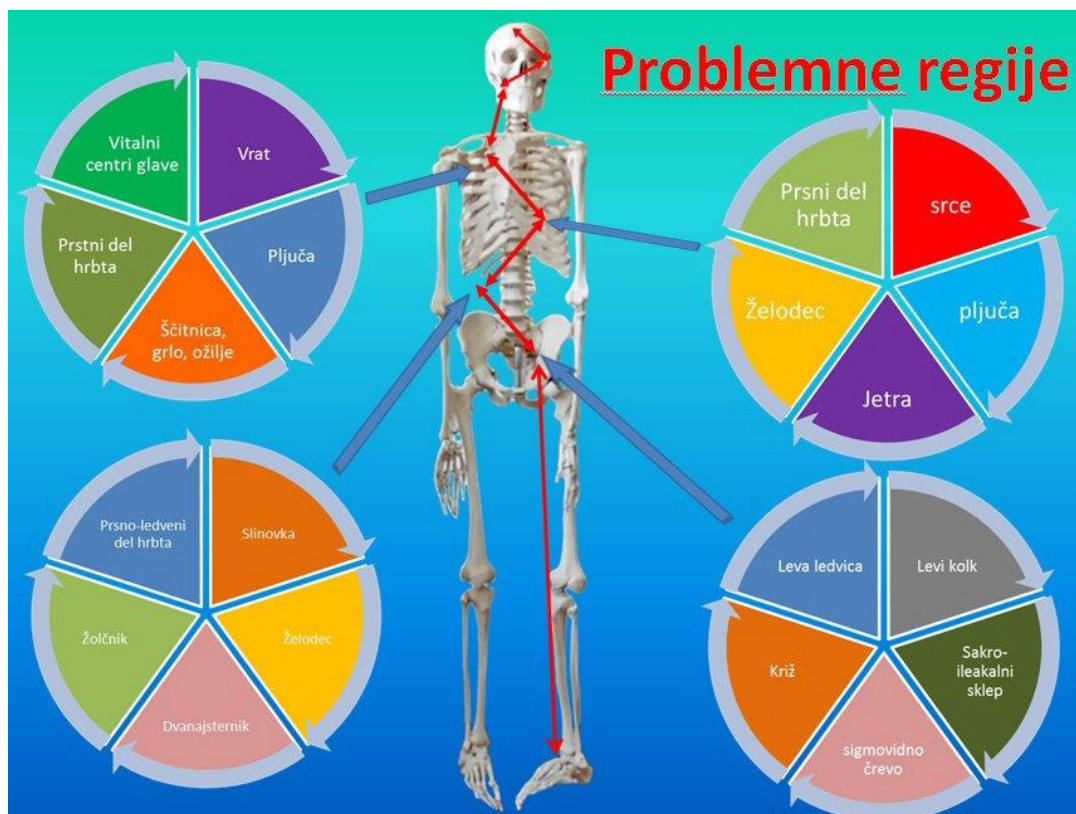
Tukaj lahko pogledate posnetek zelo zanimivega izobraževanja o tem, kako učinkovito predstaviti vadbo vadečim:

### [KOMUNIKACIJA Z VADEČIMI](#)

Predava: Ana Pirih



## Nasveti dr. Grishina



- Misli dr. Grishina o nastajanju bolezni pri človeku - ortopedske težave.

- Statika telesa - Iz knjige Abeceda zdravja 1000 gibov - knjiga 7
  - Pravilna drža
  - Vretenčna žaluzija
  - Nepravilna drža

Podrobno o tem preberite [TUKAJ](#).