



DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA obvešča in vabi:

**Rana ura zlata ura - Radio 1 na jutranji telovadbi
v skupini Ljubljana - Livada**

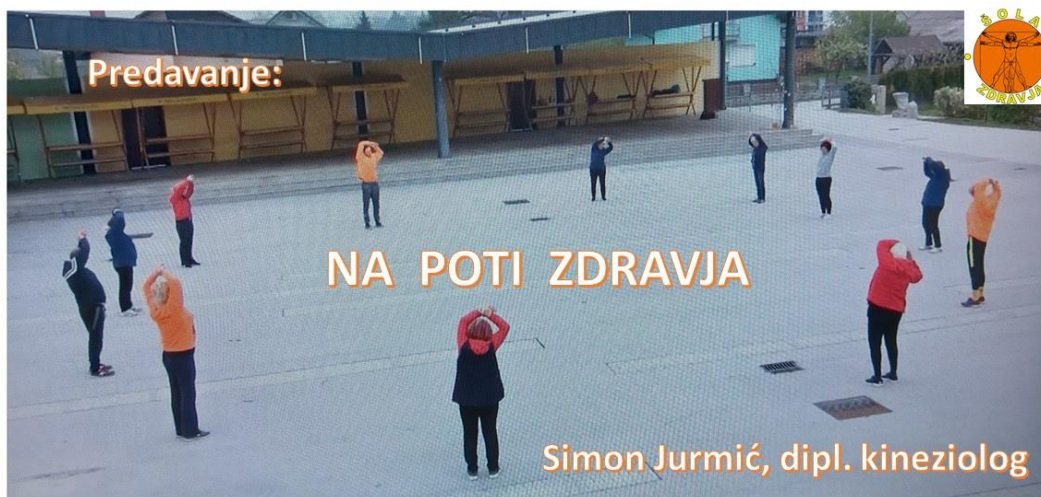


V sredo 23. marca 2022 je skupino Ljubljana Livada obiskala ekipa Radia 1. Kako zabavno in nasmejano je bilo na tej jutranji telovadbi, ko sta z njimi telovadila novinarja Robert Roškar in Anja Ramšak, lahko pogledate na tem posnetku:

<https://www.youtube.com/watch?v=huRxQfHg744&t=39s>



Na poti zdravja



V četrtek, 31. 3. 2022 ob 10. uri; Kulturni dom Rošnje v Staršah

Vsak od nas ima željo po dobrem zdravju, vendar vsakdo nima znanja, kako priti do njega. Na predavanju bomo spoznavali svoje potrebe po zdravju, po delovanju in orodja kako se tega lotiti!

Redna in zmerna telesna dejavnost ima številne neposredne in posredne pozitivne učinke na zdravje ljudi. Nezdrav življenjski slog, katerega ključni del je premalo gibanja vodi do vse pogostejših psihosomatskih bolezni, do depresivnih stanj, nezadovoljstva z življenjem in tudi neučinkovitosti na delovnem mestu.

Zdrav duh v današnjih časih je zelo pomemben, kar dokazuje tudi množična udeležba na jutranji telovadbi "1000 gibov", ki se postopoma širi po vsej Sloveniji, kar je tudi namen Društva Šola zdravja.

Pridite in si spremenite življenje na boljše.

VABLJENI!



April - mesec zdravja

V mesecu aprilu, ko je tudi svetovni dan zdravja 7. aprila, bodo povsod organizirani Festivali zdravja. Tudi skupine Šole zdravja se bodo odzvale na to aprilsko akcijo v svojih lokalnih okoljih.

1. april 2022 - DOMŽALE - "Čas za zdravje in gibanje v Domžalah"
(od 9. do 12. ure)

7. april 2022 - SEVNICA - na ploščadi pred Športnim domom (ob 17. uri)

7. april 2022 - DIVAČA - na travniku pred muzejem filmskih igralcev (ob 7.30)

7. april 2022 - ŠENTRUPERT - v deželi kozolcev (ob 7.30)

8. april 2022 - NOVA GORICA - na Bevkovem trgu (med 8. in 13. uro)

10. april 2022 - v Ižakovcih na Otoku ljubezni (občina Beltinci) ob 14. uri

Pozanimajte se v vašem okolju, da se lahko pravočasno vključite.

Nagrajeni prostovoljci, člani Šole zdravja za leto 2021

Do 14. marca 2022 smo zbirali vaše pisne predloge za Podelitev nagrad in priznanj prostovoljcem Društva šola zdravja za leto 2021.

Upravni odbor Društva Šola zdravja (v nadaljevanju: UO) je na podlagi 20. člena Pravil Društva Šola zdravja na 4. korespondenčni seji UO, mandat 2020-2024, ki je potekala od dne 17. 3. 2022 od 15. ure do 21. 3. 2022 do 12. ure

Seznam prejemnikov nagrad in priznanj lahko pogledate na naši spletni strani na tej povezavi:

<https://solazdravja.com/2022/03/28/nagrade-in-priznanja-prostovoljcem-dsz-za-leto-2021/>