



ŠPORT

Dan slovenskega športa praznični uvod v Evropski teden športa

📅 25/09/2022 👤 urednik 🗣️ OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE – ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ

Danes ob 9 uri zjutraj smo na Kongresnem trgu v centru Ljubljane že tretje leto zapored slavnostno obeležili državni praznik, posvečen slovenskemu športu. 23. september bo za vedno odmeval v srcih Slovenk in Slovencev; tako kot prvič zaigrana slovenska himna na Olimpijskih igrah kot dan, ko se celotna Slovenija spominja uspehov naših vrhunskih športnikov, giba, telovadi, teče, kolesari ali zgolj športno motivira in navija. Dan slovenskega športa je namenjen vsem državljanom in državljanke Republike Slovenije, predvsem pa nas opominja, da je šport tisti, ki združuje in povezuje.

In tudi letos ni bilo nič drugače. Kongresni trg so preplavili otroci, dijaki in naključni obiskovalci, ki so si osrednjo prireditev v čast slovenskemu športu ogledali v živo. Več kot 2.000 osnovnošolcev ter 300 starejših, ki vsako jutro trenirajo pod okriljem **društva Šola zdravja**, so se preizkusili v 45 športnih izzivih, ki jih je za njih pripravil OKS-ZŠZ v sodelovanju z nacionalnimi panožnimi športnimi zvezami.

V imenu krovne športne organizacije je zbrane nagovoril prvi podpredsednik mag. Janez Sodrznik, ob Dnevu odprtih vrat Predsedniške palače pa sta za otroke, ki so današnji dan preživel v srcu narave, spregovorila olimpijka Miroslav Cerar ter prva dama Tanja Pečar. Na svoje zaposlene, sponzorje in partnerje ni pozabil niti Olimpijski komite Slovenije, ki je točno ob 11 uri organiziral aktivni odmor na delovnem mestu ter poskrbel, da so vsi, čeprav v delovnem okolju, aktivno obeležili današnje praznovanje. Ob 12 uri je sledil tradicionalni tek v čast pokrovitelju športnega državnega praznika predsednika Boruta Pahorja, kjer so udeleženci v 11 krajih po Sloveniji skupaj pretekli kar 4.450 km, kar predstavlja trikratno velikost naše države. Glavno mesto pa danes ni bila edina točka, kjer so se obiskovalci lahko razmigali ali športno udejstvovali. Po celotni državi je bilo v čast slovenskemu športu organiziranih kar **118 dogodkov**, ki so z različnimi aktivnostmi privabili številne obiskovalce, med katerimi je bilo 6.750 otrok, ki so se lahko v 11 krajih spoznavali z različnimi

<https://savinjska.info/dan-slovenskega-sporta-praz...>

2 / 2

športnimi panogami.

Za vse tiste, ki niste uspeli obiskati nobenega izmed dogodkov pa vabimo na spletno stran praznika, kjer so na voljo **splošna priporočila za telesne dejavnosti različnih ciljnih skupin**, vse od nosečnic, šolarjev, predšolskih otrok in mladostnikov do odraslih, starejših ter oseb z NKB boleznimi (diabetes, koronarni bolniki,...).



Letošnji aktivno gibalni aktivaciji pa je OKS-ZŠZ dodal tudi digitalno, za vse tiste, ki jim za redno telovadbo primanjkuje časa ali malce motivacije. Da le-te ne bi primanjkovalo tudi v prihodnje vas vabimo k **podpisu športne zaveze**, ki vas bo spominjala na uspehe naših vrhunskih športnikov hkrati pa opominjala, da redna telesna aktivnost izboljšuje počutje, krepi vaše zdravje ter deluje kot sprostitveni dejavnik. Raziskave namreč kažejo, da so najpogostejši razlogi za neukvarjanje s športom prav pomanjkanje časa ali motivacije, včasih tudi strah pred poškodbami.

Nikoli ni prepozno za ukvarjanje s športom, zato obujte športne copate, napihnite žogo, zavrtite pedala, razgrnite joga blazine in skočite v vodo. Naj bo to dan ob katerem sleherni Slovenec in Slovenka s svojo telesno dejavnostjo izrazi svoj odnos do športnega udejstvovanja, odnos do tiste družbene dejavnosti, ki ima številne pozitivne učinke: krepi zdravje, vzgaja, spodbuja pozitivne vrednote in povezuje Slovenijo.