

<https://365.rtvlo.si/arhiv/nedeljska-reportaza/17...>

1 / 1

Naroči se na podcast

 PRVI

Nedeljska
reportaža

Društvo Šola zdravja

DELI VŠEČ MI JE SHRANI

Nedeljska reportaža

Trajanje: 29 min · Datum predvajanja: 11. 9. 2022 · še več kot 30 dni

NAROČITE SE

Naslednje pol ure vas v Nedeljski reportaži vabimo, da se razgibate. Začeti dan z gibanjem pomeni, da dobro vplivate na svoje zdravje, razlagajo v **Društvu Šola zdravja**, v katerem organizirajo **jutranjo telovadbo**, imenovano **1000 gibov**, že v 90 občinah po Sloveniji. Z vadbo skrbijo za ohranjanje in izboljšanje zdravja udeležencev, predvsem starejših. Njihovi udeleženci vadijo v skupinah vsako jutro in v vsakem vremenu, 30 minut. **Jutranji telovadbi** v ljubljanskem Tivoliju se je pridružila tudi novinarka Petra Medved.
Avtor: Petra Medved