Marija Gabron o delovanju Društva Šole zdravja na Ptuju

RA PTUJ, 29.09.2022, ***POROČILA,*** 09.35

MAJDA FRIDL (voditeljica)

Člani in članice Društva Šole zdravja sodijo med najaktivnejše rekreativne športnike pri nas. Na Ptuju telovadijo vsak dan razen nedelje že 11 let, pravi vodja Marija Gabron.

MARIJA GABRON (Šola zdravja Ptuj, Ljudski vrt)

Na Ptuju so štiri skupine Ljudski vrt, Panorama, Rogoznica pa Spuhlja, ter vse skupaj 133 članov. Seveda ti člani vsak dan ne telovadijo. Recimo v našem Ljudskem vrtu nas telovadi od 30 do 40 poleti, pozimi malo manj pa če je slabo vreme. Tu v bližnji okolici bom rekla, ki spada pod podružnico Ptuj pa je 15 skupin, to je skupaj 315 član. Telovadimo vsak dan razen nedelje in praznikov ne glede na vreme. Mi smo rekli kadar je zelo slabo pač ni ampak do zdej v 11 letih še nismo odpovedali telovadbe.

MAJDA FRIDL (voditeljica)

Člani Šole zdravja vsak dan v 30 minutah izvedejo vadbo 1000 gibov.

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!