aktualno | novice

Mednarodni dan starejših - vabljeni na brezplačne vadbe

datum: 20. 09. 2022

1. oktobra praznujemo mednarodni dan starejših, ki bo tudi v Novem mestu potekal aktivno v sodelovanju z Šolo zdravja. Vabljeni, da se jim pridružite na brezplačnih vadbah, ki se bodo odvijaje na številnih lokacijah ob 7.30 zjutraj (na nekaterih lokacijah ob 8.00 zjutraj).

Zemljevid z lokacijami vadb je na voljo na povezavi: www.solazdravja.si

Več o pomenu aktivnega življenja v tretjem življenjskem obdobju si lahko preberete v pripetem članku: Svetovni dan starejših - oktober 2022 .pdf

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!