Na Ptujskem športnem mitingu bodo pokazali, kar mesto ponuja

09.09.2022 06.10

Hojka Berlič

Na tradicionalni prireditvi ta konec tedna bodo obiskovalci lahko spoznali in se preizkusili v številnih športih in dejavnostih

Dodaj med priljubljene
Poslušaj

Dobrodošli na naročniški strani vecer.com.
Dostopajte do knjižnice 20 priljubljenih vsebin, ki si jih izberete s klikom na ♥ v članku.

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!

Športni vikend je priložnost, da se preizkusimo v kakšnem novem športu. HOJKA BERLIČ

Po dveh letih, ko je bil program zelo okrnjen zaradi epidemije covida-19, se ta konec tedna v polnem obsegu vrača najbolj množični športni dogodek na Ptuju, že 28. Ptujski športni vikend, ki ga organizira Zavod za šport Ptuj v sodelovanju z Mestno občino Ptuj (MOP), Športno zvezo, Fundacijo za šport Republike Slovenije, klubi in društvi. Nekatere aktivnosti, in sicer tradicionalni tekmi v footgolfu ter balinanju, so bile že včeraj, glavnina dogajanja pa se obeta danes in jutri na Mestnem stadionu in v njegovi okolici.

Sejem prostega časa

Danes dopoldne bodo na svoj račun prišli predvsem osnovnošolci, ki jim bodo na igrišču z umetno travo na voljo napihljiva igrala in cirkuška animacija, preizkusili se bodo lahko v različnih športih, tudi v nekaterih manj poznanih, na primer lokostrelstvu, hokeju na travi ter frizby golfu in talni odbojki. Popoldne pa bo potekal teniški turnir naključnih parov.

Na prireditvi se zvrstijo številne zanimive predtavitve športov. ŽUNEC DARJA LUKMAN

Osrednje dogajanje pa bo v soboto, 10. septembra, od 9. ure, ko se bodo predstavili številni športni klubi in društva. Direktor Zavoda za šport Ptuj **Sandi Mertelj** pravi, da želijo predstaviti kar največ tistega, kar je povezano s športom v ptujski občini, zvrstilo pa se bo tudi nekaj tekem in turnirjev. Dogajanje ob 9. uri začenjajo s predstavitvijo telovadbe Šola zdravja - 1000 gibov ter s kolesarjenjem z Društvom

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!

prijateljev Zakaj, Ptujsko kolesarsko mrežo ter Društvom upokojencev. Do 13. ure pa bodo obiskovalcem svojo dejavnost predstavljali gasilci, policija in vojska. Zdravstveni dom bo izvajal test hoje in različne meritve, NIJZ bo predstavil presejalne programe, najmlajšim pa bodo na voljo napihljiva igrala in animacija.

Del športnega vikenda na Ptuju je tudi mini olimpijada. HOJKA BERLIČ

V sklopu prireditve pa bodo izvedli tudi dva večja dogodka. Od 10. do 12. ure bo potekala tradicionalna mini olimpijada za otroke najstarejših skupin vrtcev. "Pričakujemo 200 najmlajših, poleg Vrtca Ptuj bodo sodelovali tudi otroci iz Hajdine in Markovcev. Preizkusili se bodo lahko v dejavnostih okoli 15 različnih športnih klubov in društev iz MOP in spoznali različne športe. Da se jim bodo lahko kasneje tudi sami morda pridružili," bistvo priljubljene prireditve pojasnjuje Mertelj. Letos bo drugič na parkirišču pri stadionu od 10. do 13. ure potekal tudi Sejem prostega časa, ki ga organizira Center interesnih dejavnosti Ptuj. Kot pravi Mertelj, so se za sodelovanje odločili, ker nagovarjajo isto populacijo, torej klube in društva.

> *Pomembno je, da imajo tudi starejši možnosti za vadbo*

Vikend zaključujejo v nedeljo s 4. tekom Vivat Poetovio 1950 v mestnem parku. Tek bo od 10. do 12. ure potekal v krogih, dolgih en kilometer, udeleženci pa jih bodo skušali preteči čim več. Vabijo pa vse, ki bodo pretekli vsaj tri kroge, da pridejo po spominsko medaljo. Mertelj doda: "Da se pripravijo tudi na jesenske aktivnosti in preizkusijo svojo formo. Pred nami so številni maratoni, od ljubljanskega do ostalih."

Kaj ponuditi starejšim

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!

Športni vikend bo imel tudi okroglo mizo, potekala bo 23. septembra, ki je od leta 2020 dan slovenskega športa. Rdeča nit razprave bo šport za zdravo starost. "Gre za zelo aktualno temo. Na nedavnem sestanku strokovnega sveta pri Olimpijskem komiteju Slovenije (OKS) je bil poudarek tudi na pomenu športa upokojencev. V Sloveniji deluje okoli 200 društev upokojencev, v katerih naj bi bilo približno 200 tisoč članov. V porastu je ponovno gradnja ruskih kegljišč, ki skrbijo za nekoliko gibanja in druženja. Veliko je zanimanja tudi za pohodništvo, kolesarstvo ... Vedno več starejših kupuje električna kolesa, ki jim pomagajo pri premagovanju vzpetin. Torej je na mestu vprašanje, kaj ponuditi starejši populaciji," pojasnjuje **Franjo Rozman**, predsednik Športne zveze MOP in vodja ptujske regijske pisarne.

Na mini olimpijadi se najmlajši na enem mestu srečajo s številnimi športi. HOJKA BERLIČ

V ptujski občini sicer delno uspevajo slediti trendom, čeprav bi lahko to morda počeli z nekoliko hitrejšim tempom. "Pomembno je tudi, da so javne površine dostopne čim širši populaciji in da imajo tudi starejši na njih možnost za različno vadbo. Poligoni in fitnesi na prostem omogočajo izvajanje različnih vaj. Preslabo pa so še vedno urejene pešpoti in kolesarske steze, tudi z urejenimi okrepčevalnicami ob poti, da se lahko kolesarji ustavijo. A upamo, da bomo na tem področju naredili več. Vedno bolj pomembna je tudi možnost izposoje električnih koles," je iztočnice za pogovor nakazal Rozman in dodal, da bi morala biti za upokojence dostopna tudi rekreativna vodna vadba.

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!