



## MEDNARODNI DAN STAREJŠIH

# Od ponedeljka nova pisarna za starejše

Ob mednarodnem dnevu starejših bo v soboto ob 10. uri prireditev na Trgu svobode, v torek pa še javna tribuna. Pomembna pridobitev bo odprtje pisarne za starejše v Slovenski ulici

Tatjana Vrbnjak

**T**udi letos bo svet za starejše v Mestni občini Maribor obeležil 1. oktober, mednarodni dan starejših. Na ta dan "osveščamo ljudi, kako živimo starejši, kakšne poglede imamo in kaj potrebujemo - in se profiliramo ne kot generacija, ki samo čaka na konec življenja in ni samo strošek, ampak živi aktivno življenje," namen obeleževanja tega dneva pojasnjuje predsednica sveta za starejše MOM **Metka Rokсандič**.

Letos so si zamislili dva dogodka: v soboto ob 10. uri bo prireditev na Trgu svobode, v torek pa javna tribuna. V soboto bodo izpostavili pomen zdravlja: tako bodo nastopile starejše članice društva Šola za zdravje, ki vsako jutro telovadijo po programu **Tisoč gibov**, stanovalci Doma pod gorco in Tezno pa bodo telovadili z rokami na ples Makarena. Na prireditvi bo podžupanja **Alenka Iskra** predala ključ nove informativne pisarne za starejše, ki bo v prostorih občine v Slovenski ulici 40 začela delovati v ponedeljek, 3. oktobra. Pisarna je zelo pomembna pridobitev za starejše v mariborski občini, saj mnogi starejši raje kot po telefonu to, kar jih zanima, vprašajo oziroma povedo v živo. Pisarna za starejše bo odprta vsak delavnik od 8. do 10. ure, v njej pa bodo starejši dobili različne informacije, lahko pa bodo tudi povedali, kaj jih moti, kaj pogrešajo, na kaj opozarjajo. Pisarna bo dosegljiva tudi na telefonski številki 02 22 01 333 in po spletu.

Na javni tribuni, ki bo v torek ob 10. uri v Vetrinjskem dvoru, bo dr. **Jože Ramovš** predstavil najnovejše svetovne programe za starosti prijazna mesta, prof. **Milan Pavliha** bo opozoril na moč besed in osveščal in prega-

njal stereotipe v zvezi s tem (denimo starejši, ki živijo v domovih za starejše, niso 'oskrbovalci' domov, ampak so stanovalci domov), dr. **Zmago Turk** bo predstavil ortopedske pripomočke za starejše, sledil pa bo pogovor na temo, ali je Maribor za starejše prijazno mesto.

Svet za starejše je bil ustanovljen v tem mandatu s sklepom župana **Saše Arsenoviča**, deluje tretje leto. "Velika pohvala delovanju sveta, ki ni samo v veliko pomoč kot posvetovalno telo župana, ampak opozarja in tudi rešuje izzive na področju starejših, opozarja na vlogo starejših in njihova pričakovanja v okolju," je dejala podžupanja **Alenka Iskra** in izpostavila uspešno sodelovanje z društvom Zlata nit, zagon brezplačnih prevozov z osebnimi vozili za starejše Prostofer, delovanje brezplačne telefonske številke za starejše Info-fon, na kateri prostovoljci dajejo informacije, zagon pisarne za starejše. Pomembna pridobitev tako za starejše kot invalide in druge pa bo nedvomno tudi novo dvigalo v Narodnem domu, ki bo gibalno oviranim omogočilo dostopnost do vseh dvoran.

*"Osveščamo ljudi,  
kako živimo starejši,  
kakšne poglede  
imamo,  
kaj potrebujemo"*

## Brezplačne zdravstvene meritve

V soboto, 1. oktobra, je tudi svetovni dan srca. Društvo za zdravje srca in ožilja za Maribor in Podravje ob tej priložnosti vabi na Trg svobode od 9. do 12. ure. Brezplačno bodo potekale meritve dejavnikov tveganja za srčno-žilne in možgansko-žilne bolezni, ultrazvočni pregledi vratnih žil, s priročnim EKG-monitorjem bodo iskali motnje srčnega ritma. Mogoč bo tudi kratek posvet z zdravnikom

kardiologom in druge aktivnosti društva. Če bo deževalo, prireditev odpade.



V soboto bodo na Trgu svobode izpostavili pomen zdravja. Foto: Igor NAPAST