Pridružite se jutranjim veselicam

RADIO 1, 12.9.2022, ***NOVICE,*** 14:30

ANJA SEDEJ KORENČ (novinarka)

Društvo šola zdravja vabi, da se pridružite jutranjim veselicam. Tako so poimenovali jutranjo vadbo, ki poteka v skupinah povsod po Sloveniji. Vadbe se začnejo že ob pol osmih ali osmih, trajajo pol ure in sledijo metodi 1000 gibov. V občini Dobrova Polhov Gradec trenutno deluje skupina, ki se srečuje vsak delovnik ob 8. uri na igrišču športno rekreativnega centra Gaberje.

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!