Krajevne novice

Država: Slovenija

Stran: 16

Površina: 81 cm^2

13.09.2022
Torek

1 / 1

Šola zdravja

Pungrt

Avtor članka: Jože _oc

Šola zdravja je odločno vstopila v drugo desetletje delovanja.

V četrtek, 25. avgusta, smo članice in član društva Šola zdravja veselo proslavili 11. obletnico delovanja. Prve članice društva so program 1000 gibov idejnega vodje šole zdravja dr. Grishina začele izvajati 12. avgusta 2011. Od takrat je moč vsak dan, razen sobote, nedelje in praznikov, ob 7.30 zjutraj opaziti članice društva v oranžnih majicah, kako na zunanjih igriščih ob osnovni šoli v Šmartnem izvajajo vaje po programu Šole zdravja. Ne gre pa le za vaje, ki gotovo pripomorejo k trdnejšemu zdravju, temveč tudi za krepitev socialnih vezi, ki so se med nami ustvarile skozi leta delovanja društva. Ob izvajanju vaj se veliko pogovarjamo, izmenjavamo življenjske izkušnje, komentiramo dogodke doma in okrog nas, se šalimo in se skratka zabavamo. Skupaj proslavimo tudi vse naše rojstne dneve. Najmanj enkrat na leto, ponavadi ob koncu leta, za vse organiziramo skupno kosilo v kakšnem znanem gostišču v naši bližnji ali daljni okolici. Članice in član društva si za prihodnost želimo, da bi se nam zjutraj ob 7.30 pridružilo čim več občank in občanov Šmartnega, ki jim ni vseeno za svoje zdravje. Pridite, ne bo vam žal.

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!