



## ZA OTROKE

### AJDOVŠČINA

#### Pilonova galerija Ajdoščina

**Mišek Venč** organizira za otroke in družine ustvarjalnico *Naše omizje*. Sobota, **17. septembra**, ob 16. uri. Delavnico vodi **Tanja Cigoj**.

### IZOLA

#### Mestna knjižnica Mestna knjižnica Izola in Učni center - Center za vseživljenjsko učenje

organizirata za osnovnošolske otroke *ustvarjalno delavnico s 3D svinčnikom* v petek, **9. septembra** ob 14. uri. Otroci bodo risali v 3D tehniki in ustvarili zanimive predmete. Udeležba omejena na sedem otrok, obvezne **prijave**: 05/6631-284. Delavnica je brezplačna.

**Sreda, 7. septembra**

### KOPER

• **Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper**, ob 10. uri Kuharska delavnica *Musaka na dva načina*. Delavnico bosta vodili **Vesna Vazzaz** in **Kruezi Ahmed**.

**Četrtek, 8. septembra**

### GORICA

• **Kulturni center Lojze Bratuž**, ob 20.30 *Srečanja pod lipami*. Melodija truda in uspeha. Gost večera **Aleš Lavrenčič**. Pogovor z mladim nadarjenim violinistom bo vodil **Simon Cotič**.

**Petek, 9. septembra**

### GRADIŠČE PRI DIVAČI

• **Cerkev sv. Helene**, ob 13. uri Predstavitev izsledkov mednarodne delavnice konserviranja - restavriranja stenskih poslikav. Zaključni dogodek poteka v organizaciji **ZVKDS OE Nova Gorica** ter **občine Divača**. Po končani predstavitvi ogled

srednjeveških poslikav v cerkvi in srečanje z lokalno skupnostjo ob glasbi in okrepčilu. V primeru slabega vremena bo dogodek potekal v dvorani Rudnik v Famljah.

### V teku

### AJDOVŠČINA

• **Lavričeva knjižnica Ajdoščina Šola kreativnega pisanja Lavričeve knjižnice** **Ajdovščina** organizira za slušatelje **vpis** v začetno in nadaljevalno skupino v sezoni 2022-2023. **Prijave do 12. septembra** z e-prijavnico na spletni strani Lavričeve knjižnice, v enotah Lavričeve knjižnice ali na e-naslov [besedovalnica@gmail.com](mailto:besedovalnica@gmail.com). Šola prične z delom v četrtek 15. septembra.

### DESKLE

**Deskle Aktivnosti Društva upokojencev Deskle Anovo** za mesec **september**. Vadba pikada, treningi potekajo na placu v Centru. **Moška ekipa** trenira **vsak torek** ob 19. uri, **ženska ekipa** trenira **vsako sredo** ob 19. uri. Meritev krvnega tlaka, sladkorja in holesterola, sobota, **10. septembra**, od 8. do 10. ure. **Vsako sredo** od 15. do 17. ure krožek ročnih del, ustarjanje in druženje. Sobota, **24. septembra** državno prvenstvo društev upokojencev v pikadu.

### Kulturni dom, Medgeneracijski center Pri Tinci

Odprt **vsak dan** med 8. in 9. uro. Lahko popijete kavo ali čaj. **Vsako torek**, od 9. do 12. ure razgibanja, družabne igre, pogovori ob kavi. **Torek, 13. septembra** izdelava daril za starejše - stara hišna imena. **Torek, 20. septembra** sestavljanje besed iz danih črk. **Torek, 27. septembra** predstavitev domačega avtorja.

### KOPER

#### Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper

Program **petek**: 8.30 **jutranja telovadba**, 8.30 pohodi, 9.00 pogovori o življenju, 10.00 migajmo z **Lauro**, 10.00 računalniški svetovalni kotichek (**po predhodni prijavi**), 10.00 biljard, 15.00 družabne igre (karte, domino,...), 15.00 šah, 15.00 tarok, 17.00 namizni tenis (**obvezen dogovor** z vodjo aktivnosti), 18.00 namizni tenis, 18.00 trebušni plesi (od 9.9. dalje).

#### Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper

Program **ponedeljek**: 9.00 izdelava foto knjige v računalniškem programu, 9.00 medgeneracijska vadba z **Ano** (od 12.9. dalje), 9.00 *Qigong*, 10.00 *Pozdrav soncu* (joga za starejše), 10.00 kegljanje, 10.00 prstomet (od 19.9. dalje), 10.00 biljard, 11.00 kegljanje, 15.00 družabne igre (karte, domino,...), 15.00 tarok, 15.00 šah, 16.00 delavnica fotografije - začetna (od 19.9. dalje), 17.15 delavnica fotografije - nadaljevalna (od 19.9. dalje), 18. tango.

#### Center dnevnih aktivnosti za starejše občane

Program **torek**: 8.00 vadba z malimi žogami, 8.30 vaje za hrbtnico, 9.00 sprostitvena meditacija (od 13.9. dalje), 9.00 zdravstveni kotichek, 10.00 ročna dela, 10.00 telovadba z utežmi (zaključena skupina, od 13.9. dalje), 10.00 izposoja knjig, 10.00 biljard, 15.00 šah, 16.00 klekljanje, 19.00 namizni tenis.

#### Center dnevnih aktivnosti za starejše občane

Program **sreda**: 8.30 **jutranja telovadba**, 9.00 iz moje omare v tvojo, 9.00 tečaj *Excel* (od 21.9. dalje), 9.00 keramika,

10.00 *Pozdrav soncu* (joga za starejše), 10.00 kolesarjenje (zbirno mesto: nadvoz pri Slavčku), 10.00 biljard, 10.00 *Križem kražem* (od 21.9. dalje), 10.00 kegljanje, 11.00 kegljanje, 15.00 šah, družabne igre (karte, domino,...), tarok, 15.30 izdelava papirnatih 3D skulptur, 16.00 kitara, 17.00 ciganski plesi, 18.00 odbojka (Center športov na mivki).

• **Center dnevnih aktivnosti za starejše občane** Program **četrtek**: 8.00 vadba z malimi žogami, 8.00 nadaljevalni tečaj računalništva 2 (zaključena skupina, od 29.9. dalje), 9.00 *Qigong*, 10.00 začetni tečaj računalništva 1 (**obvezne prijave**, od 29.9. dalje), 10.00 telovadba z utežmi (zaključena skupina, od 15.9. dalje), 10.00 pikado (od 15.9. dalje), 10.00 izposoja knjig, 10.00 biljard, 11.00 medgeneracijska vadba z **Ano** (od 15.9. dalje), 15.00 šah, 16.00 vaje za hrbtnico, 17.00 canasta - karte, 18.00 kajak.

### NOVA GORICA

• **Srečna hiša, Tumova 5** *Spoznaj svojo senco in zaživi resničnega sebe*. Do večjega razumevanja sebe in svojih vzorcev obnašanja s pomočjo telesne psihoterapije. Organizator: **Telesna psihoterapija Urška Dugulin**. Sreda, **14. septembra**, od 19. do 20. ure. Predavanje je brezplačno. Zaželeni prostovoljni prispevki. **Prijave**: [urskadugulin@gmail.com](mailto:urskadugulin@gmail.com), 031/420-951.

### TOLMIN

**Tolminski muzej** Ob zaključku razstave **Boštjan Kavčič Vrnitev boginje Izide** organizirajo pogovorni večer, ki ga bosta sooblikovala avtor razstave, akademski kipar **Boštjan Kavčič** in umetnostni zgodovinar, pesnik in pisatelj **dr. Miklavž Komelj**. Med pogovorom se bodo prepletale

niti umetnosti, zgodovine in  
mitologije. Petek, **9.**  
**septembra**, ob 19. uri.