



Društvo šola zdravja  
Slamnikarska cesta 18, 1230 Domžale  
[www.solazdravja.com](http://www.solazdravja.com), [info@solazdravja.si](mailto:info@solazdravja.si)

## 5 letni program PROSTOVOLJSTVA Društva šola zdravja

2023-2027

### Sledimo sledečim nacionalnim programom:

- Strategija razvoja nevladnih organizacij in prostovoljstva do leta 2023
- Strategije razvoja Slovenije 2030, »Slovenija, država z visoko kakovostjo življenja za vse«
- Strategija dolgožive družbe

**Prostovoljsko delo** je zelo pomemben vir delovanja slovenskega športa in rekreacije zunaj izobraževalnega sistema. Za uspešno in trajnostno izvajanje projekta »jutranja telovadba 1000 gibov« in projekta »Dihamo z naravo« se je Društvo šola zdravja odločilo za prostovoljski program.

Kakovostno organizirano in trajnostno naravnano prostovoljstvo, ki bo široko prepoznano kot vrednota in pomembno prispevalo k družbeni blaginji.

Glavni cilj **Strategije razvoja Slovenije 2030**, ki je bila sprejeta decembra 2017, napoveduje, da bo »Slovenija, država z visoko kakovostjo življenja za vse«.

**Strategija dolgožive družbe**, ki je bila sprejeta januarja 2018 (UMAR, 2018), je zasnovana na konceptu aktivnega staranja, ki zajema tri razvojne cilje:

- blaginja vseh generacij in dostojno ter varno staranje v domačem okolju,
- vključenost vseh generacij v ekonomsko, družbeno, socialno in kulturno življenje ter medgeneracijsko sožitje,
- ohranjanje in izboljšanje fizičnega in mentalnega zdravja ljudi vseh starosti.

**S strategijo razvoja nevladnih organizacij in prostovoljstva** Vlada opredeljuje in določa ukrepe, ki bodo prispevali k temu, da bodo nevladne in **prostovoljske organizacije**, kot eden izmed ključnih gradnikov civilne družbe, prispevale k uresničevanju načel pluralnosti in demokracije v družbi. Le dobro razvito in kakovostno prostovoljstvo se namreč lahko učinkovito, hitro in uspešno odziva na potrebe okolje in v državi pomembno prispevajo k vzpostavljanju in ohranjanju družbene povezanosti, solidarnosti in blaginje.

## PROSTOVOLJSKA ORGANIZACIJA - DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA

Strategija je podlaga prostovoljske organizacije za izvedbo konkretnih ukrepov, ki vodijo k povezovanju in sodelovanju ter krepijo zanesljivost, učinkovitost, kakovost in transparentnost delovanja organizacije Društvo šola zdravja.

### ANALIZA STANJA IN PRIPRAVA ZA RAZVOJ

#### STATISTIKA PROSTOVOLJCEV IN PROSTOVOLJSKIH UR V DŠZ 2015-2021

LETO	M	Ž	SKUPAJ ŠTEVILO PROSTOVOLJCEV	ŠTEVILO PROSTOVOLJNIH UR
2015	25	272	<b>297</b>	41.857
2016	34	423	<b>457</b>	53.477
2017	42	569	<b>611</b>	59.670
2018	50	639	<b>689</b>	64.880
2019	55	837	<b>892</b>	83.880
2020*	53	561	<b>614</b>	46.283
2021*	52	582	<b>634</b>	43.174

\* število prostovoljcev in opravljenih ure se je zmanjšalo zaradi ukrepov Covid 19

Delovanje prostovoljske organizacije: nacionalno, regionalno in lokalno.

V letu 2022 je v Društvu šola zdravja aktivno delovalo 515 prostovoljcev. Povprečna starost prostovoljcev je 69 let.

Prostovoljstvo v DŠZ predstavlja pomemben segment in pomembno vpliva na splošno zdravje udeležencev, družbeno povezanost, solidarnost ter ima velik potencial za nadaljnji razvoj.

Društvo šola zdravja:

- upošteva etični kodeks organiziranega prostovoljstva,
- deluje na prednostnih področjih: starejši, invalidi, socialno izključeni,
- organizira prostovoljsko delo,
- zagotavlja redno usposabljanje za prostovoljce,
- prostovoljcem zagotavlja mentorstvo in podporo,
- sklene Dogovor o prostovoljskem delu s prostovoljci,
- vodi ustrezne evidence prostovoljcev in opravljenega prostovoljnega dela,
- redno izplačuje stroške prostovoljcem na podlagi Izjave za refundacijo materialnih stroškov prostovoljcem,
- vsako leto objavi razpis za Podelitev nagrad in priznanj prostovoljcem za preteklo leto, ki se podelijo na zboru članov društva,
- skrbi za promocijo prostovoljstva v medijih in na srečanjih, dogodkih, konferencah na lokalni in nacionalni ravni,
- redno izvaja evalvacije, regijske posvete in vsako leto opravi anketo o zadovoljstvu prostovoljcev in potrebnih izboljšavah pri delu s prostovoljci,

- obdobje organizira z večjim številom prostovoljcem večdnevno srečanje, izobraževanje, kjer se opravi pregled dela in pripravi načrte za naprej,
- obdobje s prostovoljci (vodji skupin) izvede 4 – dnevno evalvacijo programov, ki jih izvaja DŠZ. Na podlagi rezultatov se pripravijo aktivnosti, ki jih izpeljejo organi društva.

Naši strateški partnerji na področju prostovoljstva so: Slovenska filantropija, CNVOS, regijsko stičišče Nefiks in Consulta.

Vsem prostovoljcem so na voljo za predloge in pritožbe različni kanali kamor se lahko obrnejo: o zbor članov, upravni odbor, nadzorni odbor, odprto pismo, info@solazdravja.si.

## **POMEMBNI PODATKI OZ. SPREJETI DOKUMENTI V DRUŠTVU ŠOLA ZDRAVJA NA PODROČJU PROSTOVOLJSTVA**

Datum vpisa (AJPES) v vpisnik prostovoljskih organizacije, 22. 12. 2014.

8. 12. 2016 podpisan MEMORANDUM »NVO S POTENCIALOM«, Consulta-regijsko stičišče.

PRAVILNIK PROSTOVOLJSKEGA DELA – sprejet 16. 2. 2017.

PRAVILNIK O REFUNDACIJI MATERIALNIH STROŠKOV PROSTOVOLJCEM DRUŠTVA ŠOLA ZDRAVJA – zadnje spremembe 10. 2. 2022.

PRAVILNIK O PODELITVI NAGRAD IN PRIZNANJ PROSTOVOLJCEM DRUŠTVA ŠOLA ZDRAVJA – zadnje spremembe 10. 2. 2022.

OBRAZCI: Dogovor o prostovoljskem delu, Izjava za refundacijo materialnih stroškov prostovoljcem, Obrazec za prijavo kandidata za podelitev nagrade ali priznanja prostovoljcu.

## **TEMELJNI STRATEŠKI CILJI**

Temeljni strateški cilji, ki jim v Društvu šola zdravja sledimo, so:

- dobro razvit in učinkovit sistem usposobljenih prostovoljcev, ki bodo s svojim delom prispevali k zdravju, povezanosti in dobremu počutju udeležencev.
- kakovostno organizirano in trajnostno naravnano prostovoljstvo, ki je široko prepoznano kot vrednota in pomembno prispeva k družbeni blaginji.

## **UKREPI ZA DOSEGANJE STRATEŠKIH CILJEV:**

- vzpostaviti spodbudno podporno okolje za uspešno delovanje prostovoljcev,
- kakovostno in trajnostno naravnano prostovoljstvo,
- promovirati prostovoljsko delo na področju zdravja,
- sodelovanje pri oblikovanju strategij za nadaljnji razvoj prostovoljskih organizacij in prostovoljskega dela v Sloveniji,
- večja prepoznavnost prostovoljstva v širši javnosti,
- dvig prepoznavnosti prostovoljskega dela, pridobivanje novih članov,
- v društvu se zaposli oseba, ki bo zadolžena za mentorstvo prostovoljcev DŠZ,
- v društvu se zaposli oseba, ki bo koordinator prostovoljcev,
- po regijah in občinah se ustanavljajo podružnice (za redno delovanje podružnic se pridobi

primerne poslovne prostore),

- informiranje širše javnosti (objava strokovnih člankov v lokalnih in nacionalnih medijih o aktivnostih prostovoljcev v DŠZ in objava intervjujev nagrajenih članov DŠZ za preteklo leto; širjenje pozitivnih in dobrih zgodb prostovoljcev, ki delujejo v DŠZ),
- organizacija in izvedba različnih oblik izobraževanj, predavanj, seminarjev in praktičnih usposabljanj za prostovoljce,
- praktična usposabljanje prostovoljcev za projekt »Jutranja telovadbe 1000 gibov« in projekt »Dihamo z naravo«,
- organizacija in izvedba prireditev,
- širitev mreže prostovoljstva v nove občine in ustanavljanje novih skupin (pridobivanja novih prostovoljcev),
- sodelovanje z drugimi organizacijami (Slovensko filantropijo, CNVOS, regijskimi stičišči, društvi upokojencev in športnimi organizacijami). Vzpostaviti sodelovanje s socialno in zdravstveno službo, Centri za krepitev zdravja, šolami, vrtci - medgeneracijska druženja, ter nadaljevati dosedanje uspešno vzpostavljeno sodelovanje,
- vzpostaviti sodelovanje z občinami, krajevnimi in četrtinimi skupnostmi, ter nadaljevati dosedanje uspešno vzpostavljeno sodelovanje,
- zadovoljevati lokalne potrebe ter razvijati in prispevati k razvoju prostovoljstva v lokalnem okolju.

#### **KAZALNIKI:**

- število opravljenih prostovoljnih ur v društvu Šola zdravja in vodenje registra prostovoljcev,
- število izvedenih izobraževanj in usposabljanj za obstoječe in nove prostovoljce,
- število pridobljenih novih prostovoljcev z zahtevano usposobljenostjo,
- število aktivnosti za informiranje članov in prostovoljcev: število objav v medijih, naklada časopisov, število razdeljenih zgibank, število tiskanih plakatov in število tiskanih transparentov,
- število sodelovanj in praktičnih prikazov članov DŠZ na prireditvah, dogodkih, festivalih, kongresih, itn.
- število regijskih srečanj s prostovoljci in 1 x letno 4 – dnevno srečanje z vodji skupin,
- število aktivnosti za pridobivanje novih kandidatov za prostovoljce,
- število ustanovljenih novih podružnic,
- anketa o zadovoljstvu prostovoljcev

V naslednjih 5 letih bomo pridobili in usposobili 200 novih prostovoljcev.

**TVEGANJA** za doseg strateških ciljev in kazalnikov so:

- nizka motiviranost prostovoljcev – mentor prostovoljcev, bo moral nameniti več poudarka, na motiviranju le teh,
- ohranjanje števila prostovoljcev - mentor prostovoljcev, bo moral aktivno delati na terenu s sedanjim številom prostovoljcev,
- nezaupanje v nove aktivnosti in programe - mentor prostovoljcev, bo moral na terenu informirati prostovoljce o pozitivnih učinkih novih aktivnosti in programov,
- neizpolnjene obveznosti s strani prijavitelja ali partnerja – mentor prostovoljcev, bo moral redno kontrolirati in motivirati za izvajanje pogodbenih obveznosti,
- prekinitev izvajanja aktivnosti zaradi odhoda zaposlene osebe – organizacija bo morala poskrbeti, za nadomestitev fluktuacije zaposlene osebe,
- na ravni države in lokalnih skupnosti, ni dovolj spodbudnega in podpornega okolja za razvoj prostovoljstva. Rešitev – zagovorništvo in ozaveščevalne kampanje.

## **SKRB ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ PROSTOVLJNE DRUŽBE**

Društvo šola zdravja želi prispevati k povečanju deleža telesno dejavnih socialno ogroženih posameznikov in ustvarjanju okolij za spodbujanje telesne dejavnosti. To bo doseglo s širitvijo mreže enota in večanjem števila prostovoljcev, ki bodo izvajali aktivnosti za trajnostni razvoj prostovoljne družbe.

Zapisala: Zdenka Katkič, Bernardka Krnc, Zdenka Kavčič

Dne, 29.11.2022