



Brezplačna ZOOM vadba Društva šola zdravja – vsak delovni dan ob 8.00 uri

Od 3. januarja 2023 in vse do 31. marca 2023 Društvo šola zdravja omogoča vodeno brezplačno ZOOM vadbo za razgibanost celega telesa.

Vsak delovnik se vadba prične ob 8.00 uri z 30 minutno vadbo 1000 gibov in nadaljuje v vaje za moč. Celotna jutranja telovadba je preprosta in primerna za vsakogar. Vsak jo izvaja po svojih zmožnostih. Vadbe vodijo mag. kineziologije Eva Jeza, dipl. kineziolog Simon Jurmič, ter prof. športne vzgoje Andraž Purger.

Vodena vadba poteka na povezavi: <https://us02web.zoom.us/j/87460512935?pwd=Syt3QWhNODBhL0FRSi9wS1FFQjU9Cdz09>

Vadbo sofinancirajo Ministrstvo za zdravje, Fundacija za šport in Mestna občina Ljubljana.

Društvo šola zdravja ima status humanitarne organizacije in status društva v javnem interesu.

Več informacij o društvu boste našli na spletni strani www.solazdravja.com

Dokumenti, priloge

DŠZ - Brezplačna vadba Zoom 2023



OBJAVLJENO, 24 UR NAZAJ



MojaObčina.si

Pošlji e-pošto avtorju

OSTALE OBJAVE AVTORJA

18

Krvodajalska akcija v Žireh

JAN
2023

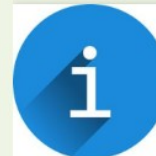
Poslovna stavba IKA

07.00–13.00

AKTUALNO NA MOJAOCINA.SI



BOHINJ
Zagorelo
ostrešje
stanovanjskega
objekta na



BOHINJ
CESTA VOJE –
VOGAR –
BLATO ZAPRTA



AKTUALNO
Naj kvalitetno
življenje ne bo
le mit, obišči
Zdravje Fit



AKTUALNO
Darilo za
začetek leta
2023 -
brezplačna 4-



#DOŽIVETJA
GORENJSKA
Muzej Avsenik



#DOŽIVETJA
GORENJSKA