



### **Šola zdravja** **Brezplačna vadba** **po zoomu**



Ves januar in do konca marca prek zooma, **vsak delovni dan, od 8. do 9. ure**, potekajo brezplačna telovadba »1000 gibov« in vaje za moč, ki jih organizira **Društvo šola zdravja**. Vaje so preproste in primerne za vsakogar. Izvajate jih lahko po svojih zmožnostih. Vadbo vodijo magistra kineziologije Eva Jeza, diplomirani kineziolog Simon Jurmič in profesor športne vzgoje Andraž Purger. Vadbo sofinancirajo ministrstvo za zdravje, Fundacija za šport in Mestna občina Ljubljana. Zoom je dostopen na spletni strani **Društva šola zdravja** [solazdravja.com](http://solazdravja.com). **A. Ž.**