



## Član Društva Šola zdravja prehodil 500 km v 32 dneh

**V Društvu Šola zdravja, kjer z jutranjo telovadbo 1000 gibov že več kot desetletje ohranjajo in izboljšujejo zdravje prebivalcev po Sloveniji, so se julija 2022 domislili rekreativne akcije 500 km prehojene poti ob rekah Kamniške Bistrice in Rače.**

**DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA** V vabilu, namenjenem članom domžalskih skupin, so poudarili pomen pohodništva kot najbolj zdrave oblike rekreacije. Zato so se odločili spodbuditi svoje člane, da prehodijo to kar zahtevno število kilometrov ob omenjenih rekah.

Lojze Peterlin, član skupine **Šole zdravja** Radomlje, je edini med člani, ki je do zdaj prehodil 500 kilometrov v 32 dneh. Vprašali smo ga, kako in zakaj se je odločil za to nič



kaj lahko akcijo: »Sveda sem se odločil, da takoj pristopim k akciji. Vabilo sem tudi skopiral, ga odnesel na **jutranjo telovadbo** v svoji skupini Radomlje ter ga pritržil pod kozolcem, vendar drugih zainteresiranih ni bilo.«

Pohod so lahko člani izpeljali na več načinov: v stotih dneh (po 5 km na dan) ali pa v petdesetih dneh (trikrat tedensko po 10 km na dan) v skupinah ali posamezno. Akcija so morali zaključiti do konca oktobra 2022. In kako se je te zahtevne naloge lotil naš sogovornik? »Ko sem tuhtal in računal, koliko kilometrov bi moral prehoditi na dan, sem

ugotovil, da bi zadano razdaljo moral prehoditi po svoje. Prvič sem se odpravil od doma 10. julija 2022 ob 5.20. Vsak start sem si zapisal v rokovnik in kraj ali objekt, pri katerem sem obrnil, tudi fotografiral, tako da sem si zagotovil natančno evidenco. Prvi start se je torej končal pri ihanškem peš mostu, domov sem se vrnil ob 6.40 in prehodil 6,94 km. Naslednji dan sem se na pohod odpravil ob 20.04 pri diskontu Tuš v Zgornjih Jaršah, kamor sem se pripeljal z avtom in potem peš nadaljeval do stadiona v Domžalah, kjer sem fotografiral veliko rumeno tablo, ki stoji ob poti znotraj ograje. Do diskonta Tuš sem se vrnil ob 21.12 in prehodil 5,33 km, kar sem tudi preveril na telefonu. Od 12. do 15. julija sem šel vsako jutro malo po četrti uri zjutraj od doma, se obrnil pri Lidlu v Domžalah in se vrnil domov. Vsak dan sem povprečno prehodil okoli 6 km, odvisno od tega kolikokrat sem prečkal Bistrico.«

Vmes je Lojze odšel na kratke počitnice z ženo pod Uršljo goro na Koroško, kjer je po tehtnem premisleku ugotovil, da bo njegova pohodniška zgodba trajala predolgo, če bo dnevno prehodil le 6 km. Hoja ob Kamniški Bistrici po levem ali desnem bregu se med drugim razlikuje tudi v kilometrih. Tako je 26. julija začel malo drugače. Jutranjim pohodom ob Kamniški Bistrici je dodal še večerne. »Na določeni večerni start sem se skoraj vedno odpeljal z avtom. Ko sem po desetih dneh seštel prehojene kilometre, sem ugotovil, da je vsakodnevni hoji treba dodati še nekaj kilometrov, kajti z ženo sva načrtovala konec avgusta preživeti v Dalmaciji. Naslednjih deset pohodov ob Bistrici nisem več zaključil pri Lidlu ali stadionu v Domžalah, marveč sem se odpravil še do mosta ob avtocesti in naprej do vagona in ceste Študa-Ihan. Petnajsti dan hoje ob Bistrici pa je že pokazal boljši rezultat, saj sem se takrat že približal stotim kilometrom. V naslednjih šestih dneh sem v seštevku zagledal že kar zanimivo številko 120 km.«

In tako je gospod Lojze v resnici začel tekmovati že kar sam s se-

boj in tudi kondicijsko je takrat že zelo napredoval. Razdalje njegovih jutranjih pohodov so bile zdaj že daljše od 10 km. Po osemindvajsetih dneh pohodov ob Kamniški Bistrici se je gospod Lojze že kar približal končnemu cilju 500 kilometrov. »Najdaljši pohod ob Kamniški Bistrici mi je uspel 20. avgusta, ko sem odšel od doma s Pelechove ceste 10 a ob 3.59 proti homškemu mostu in nadaljeval proti stadionu v Domžalah, se obrnil in šel nazaj do homškega mostu. Tu sem pohod nadaljeval v drugi krog, obrnil pri mostu BT 2021, nadaljeval pot do preserskega mostu, nato pa se vrnil domov. Merilnik mi je zabeležil 25,56 km. Pohod sem zaključil ob 9.32.«

V zadnjem krogu svojega 500 kilometrov dolgega pohoda ob Bistrici si je zaželel videti še začetek in konec homške Mlinščice. »Od doma sem šel do jezca ob homškem hribu, kjer je odcep homške Mlinščice, ki teče od severa proti jugu naše domžalske občine. Ko sem prišel v Malo Loko ob Bistrici do gradbišča mostu čez homško Mlinščico, sem po sedemdesetih letih življenja končno ugotovil, kje se izliva homška Mlinščica nazaj v Kamniško Bistrico, tik ob gradbišču mostu v Mali Loki. Nastajajoči most sem tudi fotografiral. Pot proti domu ob Bistrici mi je hitro minila, saj sem uresničil svojo dolgoletno željo.«

Tako je Lojze Peterlin pohod ob Kamniški Bistrici, ki je bil načrtovan za tri do štiri mesece hoje po nekaj kilometrov na dan, zaključil v rekordnih dvaintridesetih dneh! »Malce sem res pohitel in po končnem seštevku prehojenih kilometrov prišel do številke 507,39 km.«

Tako je naš vztrajni pohodnik dokazal sebi in drugim, da je pot tam, kjer je volja. Prehitel je samega sebe, pa še zastavljeni načrt in tako prehodil še malo več kot načrtanih 500 kilometrov. Da si lahko kos takšnemu podvigu, moraš biti discipliniran in vztrajen! In to nam je gospod Lojze nedvomno tudi dokazal. Čestitamo!

**POGOVARJALA SE JE NEDA GALIJAŠ**