

Društvo šola zdravja vabi na brezplačno ZOOM vadbo



Društvo šola zdravja vabi, da se jim pridružite na brezplačni ZOOM vadbi, ki j izvajajo vsak delovni dan. Začnejo ob 8.00. Pol ure izvajajo vaje 1000 gibov in nadaljujejo z vajami za moč.

Vaje so preproste in primerne za vsakogar. Izvajate jih po svojih zmožnostih.

Vadbe bodo vodili: mag. kinezilogije Eva Jeza, dipl. kinezilog Simon Jurmić in prof. športne vzgoje Andraž Purger.

Več informacij in povezavo na Zoom srečanja najdete [tukaj](#).