NOVIČKE 2 januar - 2023

Pozdravljeni člani in članice društva Šola zdravja!

PROJEKT »DIHAMO Z NARAVO« - sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje v letu 2023-2025

Vodja projekta je Andraž Purger, kontakt andraz@solazdravja.si

Z vadbami bomo pričeli v mesecu marcu 2023 in bodo potekale popoldan. Vadba je brezplačna in je namenjena vsem generacijam.

Z vadbo Dihamo z naravo bomo postali bolj čuječi, prepoznavali čustvene napetosti in jih sprostili, ter umirili um.

Vabimo vse, ki bi želeli sodelovati na projektu in voditi vadbo. Za nove vaditelje bomo imeli izobraževanje in usposabljanje 11. in 12. februar 2023. Vsi zainteresirani lahko , pišete na: andraz@solazdravja.si in dobite več informacij.

V torek 17. januarja 2023 ob 10h bomo imeli ZOOM predstavitev. Povezavo vam bo poslal Andraž.

REGIJSKI POSVETI 2023

V letu 2023 bomo izvajali regijske posvete. Začeli bomo 19. januarja 2023 ob 10h v knjižnici Domžale. Nadaljevali v Beli krajini, Novem mestu, Ljubljani…

VABLJENI VSI ČLANI IN ČLANICE DRUŠTVA ŠOLA ZDRAVJA

ČAS TRAJANJA – 2H

PROGRAM

1. PREDSTAVITEV PROJEKTA MZ JUTRANJA TELOVADBA 1000 GIBOV
   - Usposabljanja
   - Strokovni kader-obisk skupin
   - Predavanje dr. Nikolay Grishin
   - Predavanja prehrana starejših
   - Večji delež moških
   - Promocija društva
2. PREDSTAVITEV PROJEKTA MZ DIHAMO Z NARAVO
3. VOLITVE 2024-predstavitev nove kandidatke za predsednico društva
4. OBČNI ZBOR 2023
5. OBVEŠČENOST ČLANOV (Intranet, tedenske novičke, spletna stran)
6. SREČANJE VODJI SKUPIN-2 SKUPINA (oktober 2023)
7. DRUŽABNO-REKREATIVNO-IZOBRAŽEVALNI TEDNI S STROKOVNIM KADROM

   (Veržej, Snovik, Debeli rtič)

Do 15. januarja 2023 zbiramo vaše pisne predloge za **Podelitev nagrad in priznanj prostovoljcem Društva šola zdravja za leto 2022.** Nagrado in priznanje lahko prejme prostovoljec, član Društva šola zdravja, ki deluje v interesu društva in je s svojim delovanjem prispeval k ugledu, štiritvi skupine in usanavljanju novih skupin. Upravni odbor je imenoval komisijo v sestavi: Silvica Erlih (Ljubljana), Helena Španovič (Krško) in Marija Gabron Ptuj).

Izpolnjen obrazec z utemeljitvijo predloga pošljite:

- email info@solazdravja.si ali

- Društvo šola zdravja, Slamnikarska cesta 18, 1230 Domžale.

Pravilnik in obrazec najdete na spletni strani društva: intranet ali https://solazdravja.com/prostovoljstvo/