NOVIČKE 4 januar - 2023

Pozdravljeni člani in članice društva Šola zdravja!

REGIJSKI POSVETI 2023

14. seja Upravnega odbora -Sklep št. 165
Priprava za občni zbor - Zdenka Katkič in Zdenka Kavčič (kandidatka za predsednico društva) izpeljeta 17 regijskih posvetov po celotni Sloveniji do 1. aprila 2023.
Zbor članov se tudi v letu 2023 izpelje na daljavo-korespondenčni do konca aprila 2023.

VABLJENI VSI ČLANI IN ČLANICE DRUŠTVA ŠOLA ZDRAVJA

ČAS TRAJANJA – 2H

TOREK 24. JANUAR 23 OB 10H

KNJIŽNICA GROSUPLJE

TOREK 24. JANUAR 23 OB 14H

RIC NOVO MESTO

SREDA, 1. FEBRUARJA 2023, OB 10h

Četrtna skupnost Rudnik, **Pot k ribniku 20** (blizu rakovniške cerkve)

Četrtek 9. februar 2023 OB 10H

KRANJ, Mestna knjižnica Kranj

Ostale lokacije v dogovarjanju in vas sproti obveščamo.

ZDRAVA PREHRANA

Na spleteni strani društva si lahko preberete »Prehranska priporočila za starejše odrasle« in povezavo do »Priročnika o prehrani v tretjem življenjskem obdobju«

https://solazdravja.com/zdrava-prehrana/

V naslednjih 3 letih, bomo predavanja izvajali tudi v vaših lokalnih okoljih. Vsi zainteresirani nam prosim pišite, da se dogovorimo za termin in lokacijo predavanja.

ZAHVALJUJEMO SE VSEM ČLANOM IN ČLANICAM, ki ste v tem mesecu že nakazali članarino.

Vas pa vabimo, da postanete naš podpornik in s svojo donacijo 1% dohodnine podprete delovanje društva s klikom preko spletnega obrazca na naslovu:

https://www.olympic.si/podarim/

(DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA ima davčno številko 94506019).

BREZPLAČNE RTV OBJAVE

V letu 2022 (marec in april) smo kot humanitarna organizacija imeli na voljo brezplačen oglasni prostor na TV Slovenija. 138x so predvajali 18 sec tv spot. V skupni bruto vrednosti znaša 27.756 eur.

V mesecu februarju in marcu 2023 bomo ponovno koristili brezplačne objave, ki jih imamo na voljo.

V teh dneh pošiljamo tudi lokalnim in nacionalnim, tiskanim in elektronskim medijem, različne objave, ki so za nas brezplačne.

Izkoristimo možnost brezplačnega oglaševanja in se čim več pojavljamo v različnih medijih. Dobre in lepe zgodbe je potrebno deliti. V skupinah imate bogate vsebine in zakaj jih nebi delili v vašem lokalnem okolju?! Če potrebujete vzorec za vaš lokalni časopis, vam ga lahko pošljemo. Kontaktirajte nas na info@solazdravja.si

VABILO IN PONUDBA VERŽEJ-BANOVCI 2023

PREŽIVITE DRUŽABNO-REKREATIVNO-IZOBRAŽEVALNI TEDEN v VERŽEJU s DRUŠTVOM ŠOLA ZDRAVJA

S Penzionom Mavrica smo se dogovorili za 2 termina **od 24. aprila do 28. aprila in od 8. maja do 12. maja 2023** (od ponedeljka do petka). V prvem terminu bo z vami kinezilog Simon Jurmić. V drugem terminu bomo vsak dan pol ure prepevali z našo zborovodkinjo Mariko Haler. Z vami pa bo predsednica društva, Zdenki (trenutna-Katkič in nova-Kavčič predsednica).

Ponudba zajema

-4 nočitve v Penzionu Mavrica 3*

-4x polni penzion, pričetek s kosilom (ponedeljek) in zaključek z zajtrkom (petek).

Cena polnega penziona je 50 EUR po osebi, 200 eur.

V ceni je vključeno tudi;

- jutranja telovadba 1000 gibov s strokovnim kadrom (prvi termin Simon Jurmić, drugi termin Zdenka)
- vaje za moč in dihamo z naravo
- predavanja (2)
- delavnica v rokodelskem centru
- degustacijo lokalnih vin.

Doplačila:

- Turistična taksa
- Kopanje v termalnih bazenih Terme Banovci (1km od Veržeja).
- Plavalni tečaj
- Turistični ogledi v okolici – bogata ponudba (predstavitev in dogovor z udeleženci programa- prvi večer).

V Veržej lahko pridete z vlakom. Več informacij zahtevajte ob prijavi. Število mest je omejeno, zato se čim preje prijavite.

Kontaktirajte Rezervacijski center na tel. št: 051 370 377

E-pošta: info@marianum.si

PREŽIVITE DRUŽABNO-REKREATIVNO-IZOBRAŽEVALNI TEDEN v VERŽEJU