

DRUŽABNO, IZOBRAŽEVANJE, ZDRAVJE

22

FEB
2023

Delavnica: Metode samopomoči 23 + 5 in vaje za pomoč hrbtenici

- Škofijska gimnazija Vipava, Goriška cesta 29, 5271 Vipava
 - Sreda 22. 02. 2023 od 16.30 do 18.30
 - Organizator: **Društvo šola Zdravje**
 - Kontaktne podatki organizatorja: 059 932 066; info@solazdravja.si
- Vstopnina: Vstop prost

VABILO NA PREDAVANJE IN DELAVNICO METODE SAMOPOMOČI 23 + 5 IN VAJE ZA POMOČ HRBTENICI

KDAJ: 22. februar 2023, od 16:30 do 18:30 URE

KJE: VIPAVA, Škofijski gimnaziji Vipava, Goriška cesta 29, Vipava

IZVAJALEC: Dr. Nikolay Grishin, manualni terapevt in avtor metode **1000 gibov**

Namen predavanja in delavnice je, da bi širši javnosti predstavil, kako lahko sami poskrbimo za izboljšanje svojega zdravja.

Udeleženci delavnice se bodo naučili izvajati tudi specialne vaje za pomoč hrbtenici.

[22.2.23vipavapredavanjegrishin2.doc \(217kB\)](#)

OBJAVLJENO, 11 UR NAZAJ



Tic Vipava

OSTALE OBJAVE AVTORJA

25

Izmenjavajva si igrači

FEB
2023

- Trg Pavla Rušta 6
- 09.30–12.00

IZPOSTAVLJENI DOGODKI NA MOJAOCBCINA.SI



23

[On-line] PRIPRAVA
INVESTICIJSKE
DOKUMENTACIJE v
skladu z Uredbo

FEB
2023

- Spletni dogodek

AKTUALNO NA