

<https://www.preddvor.si/objava/735093>

1 / 2

PROJEKT DIHAMO Z NARAVO SE NADALJUJE TUDI V PREDDVORU

24. 2. 2023 Tina V. (Občinska uprava) 11



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Spletna stran za nemoteno delovanje uporablja piškotke

DZN članek feb23-1 (1).jpg

Humanitarno društvo Šola zdravja je z novim projektom Dihamo z naravo aktivirala skupino tudi v Preddvoru.

Projekt podpira in sofinancira Ministrstvo za zdravje in je brezplačen za vse udeležence.

<https://www.preddvor.si/objava/735093>

2 / 2

Z vajami čuječnosti, preprostimi dihalnimi tehnikami in vajami za hrbtenico, poskušamo dvigniti nivo zdravja in se sprostiti.

Začnemo meseca MARCA, vsak četrtek ob 17.30. uri! Zberemo se na TRIM OTOKU SUHA pri OŠ Preddvor. Priključite se lahko od marca do konca junija, ter v septembru in oktobru 2023. Za več informacij obiščite spletno stran: <https://solazdravja.com/category/dihamo-z-naravo/>

Vodji vadbe v Preddvoru sta Irena Križnar in Francesca Žumer

Dokumenti, priloge



Članek za medije DZN marec 2023

Velikost datoteke: 275 KB, dodano: 24.02.2023