

## NAPOVEDUJEMO: BREZPLAČNA JUTRANJA VADBA PO METODI 1000 GIBOV

14. 4. 2023 16



Foto: Šola Zdravja

Gibkojevci so se vključili v projekt **Društvo Šola zdravja**, ki že od leta 2006 združuje ljudi iz vse Slovenije pri izvajanju **jutranje telovadbe**. Delujejo v več kot 90 slovenskih občinah in v ponedeljek, 17. aprila 2023, bodo imeli predstavitevno uro v Lendavi.

V sklopu projekta bodo izvajali redno, vsakodnevno **jutranjo telovadbo**, primerno za vsakega, ne glede na sposobnosti, zmogljivosti in starost. Z redno vadbo bodo začeli predvidoma v začetku junija 2023. Več o projektu si lahko preberete na spletni strani **Šole zdravja**.

"Vabimo vas na predstavitevno uro v ponedeljek, 17. aprila 2023, ob 9. uri v spominski park ob Dvojezični osnovni šoli I Lendava. Predstavitve bo izvedena ne glede na vreme. Primerno se oblečemo in skupaj aktivno stopimo v nov teden!" so v povabilo zapisal v društvu Gibko Lendava.

1000 gibov

PRIDRUŽITE SE  
NAM!

1000 gibov

**Lokacija:** SPOMIJSKI PARK PRI  
DOŠ I LENDAVA

**Kdaj začnemo:** PONEDELJEK, 17.4.2023  
OB 9. URI

**zdravje** v naravi

rekreacija

že 220 lokacij

**gibanje za vsakogar**

jutranja telovadba

na prostem

REPUBLICA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DÖBER TEK  
Slovenija

REPUBLICA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ŠOLO, ŠPORTNO  
IN SOCIALNO INKLUZIVNO INOVACIJO

ŠOLA  
ZDRAVJA

DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA • [www.solazdravja.com](http://www.solazdravja.com) • [telovadba7.30@gmail.com](mailto:telovadba7.30@gmail.com)

## Dokumenti, priloge



Plakat\_predstavitev vadbe

Velikost datoteke: 3 MB, dodano: 14.04.2023