



# ORANŽNA BARVA

## PREPOZNAVNI ZNAK ŠOLE ZDRAVJA

TO SMO MI, CLANI MEZISKE SKUPINE, KI SE DRUZIMO ZE SEDEM LET.

Zavedamo se, da če si v starosti zdrav, imaš dve mladosti. Zgodnje vstajanje in gibanje nam je prišlo že v navado, saj je to zdrav in lep začetek dneva.

Sola zdravja je prava pot zame, zate in tudi za vse tiste, ki šele razmišljajo, da bi se nam pridružili. To je vadba brez prisile in obveznosti. Marsikdo reče: »To lahko tudi jaz.« Pridruži se nam, koristilo ti bo! Zelo ugodno bo

vplivalo na tvoje telo, sklepe, ravnotežje, razpoloženje in splošno dobro počutje.

V letih druženja smo postali pravi prijatelji in prijateljice. Izmenjujemo si izkušnje, delimo nasvete, praznujemo rojstne dneve, hodimo na pohode, se družimo z malčki iz vrtca, učenci iz šole ... Marca smo se udeležili zbora članov v Slovenj Gradcu. Vsak ponedeljek pa si vzamemo čas za »kafetkanje«.

Smo tudi babice in dedki, ki včasih popazimo na vnuke, kar še dodatno pripomore k naši vitalnosti in dobremu počutju.

V sedmih letih druženja je nekaj članov odšlo, prišlo pa nekaj novih.

Pridruži se nam tudi ti, ne bo ti žal! Lušno bo!

**Zdenka Krajnc,**  
Šola zdravja

