

<https://www.mojaobcina.si/prebold/novice/sola-zdra...>

1 / 2



NOVICE

Šola zdravja že 5 let tudi v Latkovi vasi

Društvo šola zdravja je prostovoljno, samostojno in nepridobitveno združenje fizičnih oseb, ki se združujejo in povezujejo v članstvo z namenom širjenja **jutranje telovadbe** na prostem. Sedež društva je v Domžalah.

V Latkovi vasi smo pričeli z jutranjo vadbo 2.aprila 2018. Zbralo se nas je 20 članov. Povprečna starost je bila 68,4 leta. Najstarejša članica šteje 88 let in redno prihaja na telovadbo. V letu 2021 nas je zapustil Brane Valenčak, vsi pogrešamo njegovo prijaznost in znanje, saj nas je veliko naučil.

Trenutno skupina šteje 21 članic.

Jutranja vadba je vedno ob 8. uri od ponedeljka do petka. Vadbo imamo tudi ob praznikih, če se tako dogovorimo in je med tednom.

Nosilka voditeljstva je v glavnem Ida Droz, ob odsotnosti priskoči na pomoč še Irena Jurjavec, Marjana Debelak in Ljubica Povše.

Vsi zelo radi hodimo na druženje, saj tako razgibamo celo telo in se večkrat nasmejimo do solz, saj je smeh vir zdravja. Pripravimo si piknik in seveda ne pozabimo na rojstne dneve in zaključek leta.

Udeležujemo se tudi izobraževanja, katerega organizira **Društvo šola zdravja**.

• • • • •



Vabimo vse, ki imajo željo in voljo, da se nam pridružijo.

OBJAVLJENO, 26 MINUT NAZAJ



Klaudivija Kač Kač

OSTALE OBJAVE AVTORJA

20

Zeleni bazar Prebold

APR

Dolenja vas 49

2023

20. 04. 2023 – 22. 04. 2023

AKTUALNO NA MOJAOCINA.SI

Privat Velnes



Odpočijte se v zasebnem velnesu za do 4 oseb! Masažna kad | turška, infra in finska savna | ogrevan pokrit bazen.

VEČ INFORMACIJ | REZERVACIJA



PREBOLD
Koncert ob dnevu žena in materinskem dnevu v Dvorani



#DOŽIVETJA
SAVINJSKA
Grad Podsreda



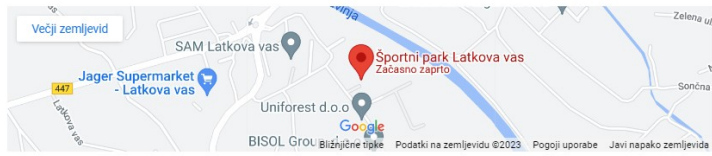
#DOŽIVETJA
SAVINJSKA
Fontana piv
Zeleno zlato



TABOR
Velikonočna
ustvarjalnica v
Občinski
knjižnici Tabor

<https://www.mojaobcina.si/prebold/novice/sola-zdra...>

2 / 2



POLZELA
Četrtek, 20.
aprila 2023, ob
18. uri -
Pogovor ob

ŽALEC
Video novice: