

## Teden zdravja

**RADIO KOPER**, 25. 04. 2023, **DOPOLDANSKI PROGRAM**, 11:01 (izsek)

**TADEJA BIZJAK** (Teden zdravja)

Potem bomo obeležili v sredo svetovni dan gibanja oziroma kar skozi cel teden bomo imeli neko tako rdečo nit gibanja. Ljudje bodo lahko telovadili zjutraj s **šolo zdravja**. Pa potem bomo imeli testiranje, test hoje na dva kilometra, to je kar znan test, ki ga izvajamo povsod v Sloveniji. V četrtek bo vadba na prostem z našo fizioterapevtko, v petek bo nordijska hoja z našo kineziologijo pa spet se bomo malo potestirali in ugotavljali ali smo fit.