



Tisoč gibov za zdravje

V petek bomo zaznamovali svetovni dan zdravja. Letos ga spremlja slogan Zdravje za vse, kar je tudi vodilo društva Šola zdravja, ki z mnogimi dejavnostmi v številnih krajih po Sloveniji spodbuja gibanje za zdravje in dobro počutje - za vse. Tudi na svetovni dan zdravja bodo na že več kot 250 lokacijah po Sloveniji potekale brezplačne jutranje vadbe 1000 gibov, ki med starejšimi postajajo vse bolj priljubljene. Namen društva Šola zdravja je ozaveščati o pomembnosti gibanja za zdravje v vseh starostnih obdobjih.