



## V DRUŠTVU ŠOLA ZDRAVJA POHODNIŠKO TUDI POZIMI

V valentinovem tednu smo se Magnolije, članice miklavške skupine društva Šola zdravja odločile, da en dan v tednu jutranjo telovadbo preko videopovezave nadomestimo s pohodom po domačem in okoliških krajih.

Tako smo se sredi tedna namesto pred ekrani zbrale na osrednjem parkirišču v Miklavžu in se dobre volje odpravile proti šoli in vrtcu, kjer smo zavile v gozd in ubrale pot soncu nasproti vzdolž vodnega zadrževalnika oziroma miklavške mlake. Prevzete od prebujajoče se narave smo za trenutek obstale in se zazrle v rahlo zaledenelo vodno površino. Ves čas pohoda smo z leve in desne občudovale rastlinje, race, ki so se skrivale med vejevjem, konje, ki so se prosto pasli za ogrado in poslušale ptičje petje.



Foto: Melita Čulum

Naš cilj je bilo naselje Rogoza, kjer smo malo posedele ob kavi in krofih, s katerimi nas je počastila ena izmed članic. Vzele smo si še čas za skupinsko fotografijo, se zahvalile druga drugi za lepo preživet dopoldan in s polnimi pljuči svežega zraka in prijetnimi mislimi odšle proti svojim domovom z zavestjo, da smo predvsem zase naredile veliko dobrega.

Toda tokratni pohod je bil šele začetek, kajti veselimo se že vseh tistih daljših ali krajših pohodniških poti, ki nas čakajo v letošnjem letu.

Marjana Nerat

