

## Vsako jutro 1000 gibov

V občini Prebold delujeta dve skupini Šole zdravja. Ena se vsako jutro zbere v preboldskem Gaju, druga pri Športnem parku v Latkovi vasi ob Savinji. Delujeta v sklopu Društva upokojencev Prebold in sta del Društva Šola zdravja s sedežem v Domžalah, ki vključuje 251 skupin v 93 občinah s skupno 4410 članicami in člani. »V Latkovi vasi imamo jutranjo telovadbo vedno ob 8. uri od ponedeljka do petka, tudi ob paznikih, če je to med tednom. Najstarejša med nami je 89-letna Slavica Kolenc. Vsi zelo radi hodimo na to jutranjo telovadbo in druženje, saj tako razgibamo celo telo in se večkrat do solz nasmejmo. Včasih si pripravimo piknik, ne pozabimo na rojstne dneve in zaključek leta, udeležujemo pa se tudi izobraževanja Društva Šola zdravja,« je o jutranji telovadbi s 1000 gibi povedala voditeljica Ida Drozg. D. N.

