



Zdravje za vse

V petek, 7. aprila, je bil svetovni dan zdravja. Letos ga je spremljal slogan Zdravje za vse. Na Osnovni šoli Frana Albrehta menimo, da je dobro telesno in duševno zdravje pravica vseh nas in da močno vpliva na kvaliteto našega življenja, zato smo se odločili, da ta dan obeležimo z gibanjem.

TAMARA BRAČIČ, JANA SVETEC

Kamnik, Mekinje – K sodelovanju smo povabili tudi člane **Društva šole zdravja** iz Kamnika.

Športnici ga. Helena Sterle in ga. Martina Erman sta nam pomagali stkati praznično gibalno medgeneracijsko nitko.

V Mekinjah se nam je ob 9. uri na šolskem igrišču pridružilo šest članic, ki vsako jutro pridno telovadijo v Keršmančevem parku. Zelo veseli smo bili tudi obiska star-



Svetovni dan zdravja na šolskem igrišču v Mekinjah / FOTO: ARHIV ŠOLE



Martina Erman in Helena Sterle / FOTO: ARHIV ŠOLE

šev naših učencev, dedkov in babic in nekaterih ostalih krajanov. Združeni v krogu različnih generacij, obsijani s soncem in dobro voljo v srcih, smo sledili razmigavanju od glave do pete, ki ga je vodila, »fit« ga. Martina. Hitro nam je bilo jasno, da gimnastične vaje delajo zdrave ljudi, če le oni delajo vaje. Ob 11. uri se je praznovanje začelo na šolskem vrtu ma-

tične šole. Učencem in zaposlenim so se pridružile članice Društva Perovček. Vaje, s katerimi ohranjamo zdrav um v zdravem telesu, nam je, ob živahni glasbi, predstavila poskočna ga. Milena Tomc. Zavestni vdih in izdih ob gibanju so nam prinesli lahkotnost, optimizem, gibljivost, kondicijo, moč, pozornost, čuječnost ...

Vse, kar vsak izmed nas potrebuje na vsakem koraku. V naših srcih se je prebudila tudi hvaležnost za zdravje, za ljudi, ki so z nami delili gibalne minute in veselje prazničnega dne. Ni samoumevno, da smo zdravi. Ni samoumevno, da smo se povezali.

Ob koncu smo, s kozarcem odlične kamniške vode, nazdravili na »Zdravje za vse«.