



DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA

Slamnikarska cesta 18

1230 Domžale

OBRAZLOŽITEV na PRIPOMBE članov - 14. OBČNI ZBOR ČLANOV

ČLANARINA

Po Zakonu o društvih je član društva vsak, ki izpolni pristopno izjavo in plača letno članarino.

Članarina je osnovni prihodek društva in je namenjena za delovanje društva. Od prihodkov iz naslova članarine so tudi vezana pridobljena sredstva s strani razpisov. Več bomo imeli članarine, več sredstev iz lokalnih in državnih razpisov. S sredstvi pa bomo bolj skrbeli za izobraževanje članov (predavanja, usposabljanja, gradiva, priročniki), za prostovoljce (promocijski tekstil) in delovanje skupin (refundacija materialnih stroškov za prostovoljce-vodje skupin).

Višina članarine je po statutu društva določena v enotni višini in ne more biti v različnih višinah. Projekt Dihamo z naravo je eden od projektov Društva šola zdravja, ki je sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje in zato za uporabnike tega projekta velja enaka članarina, kot tudi za vse ostale člane, ki imajo možnost sodelovati na tem projektu, pa te možnosti žal ne koristijo.

Članarina lahko krije 50 % stroška plače predsednice in ker je članarina namenjena za delovanje društva in njegovih interesnih dejavnosti, je tudi ta strošek upravičen za kritje iz vira - članarina. Enako velja za računovodstvo, ki je del nujnega stroška za delovanje društva. Stroške računovodstva, kolikor to dovoljujejo pridobljeni javni razpisi, krijemo tudi iz vira javnih razpisov, seveda pa v manjši meri, posledično izvajalka računovodskih storitev ni več zaposlena ampak deluje kot samostojna izvajalka računovodskih storitev oz. kot zunanja izvajalka, ki deluje na osnovi pogodbe o opravljanju računovodskih storitev.

Predlog ene izmed skupin, da 50 % članarine ostane članom - NI MOGOČ - iz naslova Zakona o članarini ter Zakona o ZDDPO1 - navajam navedek:

“Članarina je nepridobitna, kadar je res samo to - članarina. Kadar pa član s plačilo članarine dobi kakšno ugodnost - ceneje ali pa zastoj- potem pa je članarina pridobitna”

Iz navedka izhaja, da v kolikor bi 50 % članarine ostalo članom, članarina ni več nepridobitna ampak pridobitna - od le te se obračuna in plača dohodnina, kar pomeni, da niti društvo še manj pa član - nimata koristi.

KRITERIJI ZA NAGRADE

Decembra 2021 do januarja 2022 je bil v javni razpravi Pravilnik o podelitvi nagrad in priznanj prostovoljcev. Glede na poslane pripombe in dopolnitve, je Upravni odbor na 9 seji dne 27.1.2022 sprejel popravke, dopolnitve in spremembe.

Vsako leto, v mesecu januarju, je objavljen interni razpis za podelitev nagrad in priznanj prostovoljcem za preteklo leto. Razpis je objavljen na spletni strani društva, preko e-novičk za člane društva in dodatno obvestilo vsem vodjem skupin.

Kriteriji morajo biti določeni, saj bodo nagrade in priznanja izgubile smisel in namen, če jih bomo delili množično in vsakemu članu, ki bo naredil nekaj osnovnega. Da ostane zadeva smiselna, je dovolj, če se letno podeli do 20 nagrad in priznanj osebam, ki res izstopajo in dajo društvu dodano vrednost.

Upravni odbor je na 16. seji določil komisijo, ki bo pregledala Pravilnik in ga ustrezno popravila in dopolnila.

FINANCE - LETNA POROČILA 2022

Glede na pripombe ene od podružnic društva navajam:

Letno vsebinsko in finančno poročila sta napisana na enakih obrazcih kot predhodna leta (Vsebinsko in finančno poročilo) z dodanimi potrebnimi podatki.

Vsebinsko poročilo za leto 2022:

Število članstva glede na predhodno leta je formulirano nekoliko drugače, saj smo med članstvo v preteklih letih šteli tudi člane starejše nad 80 let (ki članarine niso plačevali) ter člane, ki še dve leti po zadnji plačani članarini niso imeli plačane članarine). Sedaj med člane društva štejemo le člane, ki so plačali članarino, zato je tudi tak upad članstva.

V letu 2022 so prenehale s svojim uradnim delovanjem 4 skupine - skupno 63 člani, od tega v Žirovnici 27 članov (razlog so razprtije v odnosih skupine).

Število prostovoljcev se je zmanjšalo, ker je potrebno vsakoletno obnavljanje "Dogovora o prostovoljstvu", ki ga zahteva Slovenska filantropija. Na Slovensko filantropijo poročamo statistične podatke vsako leto posebej za kar je osnova vsakoletni podpisan dogovor. »Dogovori o prostovoljstvu« se zopet obnavljajo in pričakujemo, da bo število prostovoljcev zopet na ravni preteklih obdobj.

Finančno poročilo:

Prihodki v letu 2022 so znašali 246.639 eur od tega je plačanih članarin v višini 88.240 eur oz. 35,77 % predstavljajo članarine od vseh prihodkov.

Iz tabel o porabi sredstev oz. "Prikaz prihodkov in odhodkov v letu 2022", ki so izdelani na osnovi sklopov dejavnosti je razviden strošek vsakega sklopa posebej in tudi dejavnosti, ki ga obsegajo. Strošek skupin prostovoljcev v višini 57.213 eur oz. 23% so seveda tudi stroški projekta Dihamo z naravo - ravno tako pa je iz te iste tabele razvidno, da se ta strošek v celoti pokrije iz javnega razpisa Ministrstva za zdravje in NI DEL ČLANARINE. S to tabelo smo članom skušali približati podatek o strošku za prostovoljce, ob predpostavki večnih vprašanj "kaj član dobi za 20 eur članarine". Ker je članarina namenjena delovanju društva in njenih interesnih dejavnosti, podatek o 45 % pokrivanja stroškov plač zaposlenih iz članarine, je to povsem realen podatek, kjer se trudimo da je strošek plač zaposlenih, ki se krije iz članarine manjši kot 50 %, ob predpostavki da je imelo društvo v letu 2022 - 3 zaposlene osebe za polni delovni čas in 1 za polovični delovni čas.

Kar se tiče uveljavljanja refundacije materialnih stroškov v višini 7.418 eur, se je društvo trudilo pri obveščanju vodje skupin za uveljavljanje le-teh po vseh možnih kanalih obveščanja. Nekaj vodij skupin se

je pisno odreklo uveljavljanju teh stroškov. Še vedno se pojavlja problem obveščanja vseh, ki so elektronsko nepismeni in verjetno je to tudi razlog neuveljavljanja omenjenih stroškov.

Glede stroška pisarne: v letu 2023 je predviden večji kot v letu 2022 iz razloga, da so vsi obratovalni stroški kot so elektrika in ogrevanje občutno večji. Z junijem se bo pisarna v Domžalah nekoliko zmanjšala, vendar bomo istočasno odprli manjše pisarno v Metliki in stroški pisarne ostanejo približno isti. Ker pa bo šel tekstil na zasebno lokacijo članice društva, bomo iskali načine za dodatno zmanjšanje stroške pisarne.

Stroški plač v letu 2022 v podatkih za člane niso specificirani - zaradi preobsežnosti poročil, so pa bili na vpogled Nadzornemu in Upravnemu odboru. Regres za letni dopust se je izplačeval v minimalni višini, ker smo humanitarna organizacija, nagrad zaposlenim pa v letu 2022 ni bilo izplačanih.

Iz bilance stanja so razvidni podatki per 31.12.2022 - kratkoročne obveznosti v višini 38.766 eur od tega 19.589 eur - finančnih obveznosti ter 19.177 eur poslovnih obveznosti. Pri tem velja podatek, da smo v obdobju od oktobra 2022 do marca 2023) - zalagali sredstva s strani Ministrstva za zdravje, katera smo prejeli dne 18.03.2023 in smo vse svoje poslovne obveznosti v tem času poravnali. Poravnava finančnih obveznosti je delno že poravnana v marcu 2023, v juniju 2023 pa se planira poravnava finančnih obveznosti v celoti.

PLAČE ZAPOSLENIH

Plače zaposlenih so vezane na javne razpise, ker iz članarine ni dovolj sredstev. Razpisi krijejo glavni del stroška plač (vodje, projektov, strokovni kader), razen za predsednico društva, kjer gre 50% plače iz sredstev članarine. Razpisi običajno določajo minimalno in maksimalno plačo za vodje projektov in zunanje sodelavce na projektih.

Vedeti pa je treba, da smo Društvo, ki deluje na nacionalnem nivoju in je za normalno, tekoče delovanje društva zelo veliko količinskega veliko dela. Brez rednega, stalnega kadra ni mogoče normalno delati. Potrebna so posebna strokovna znanja in v društvu je tudi veliko pravil (napisanih in nenapisanih), kar pa je za občasni in zunanji kader problem (izkušnje iz preteklih let).

Zaposleni, skrbijo za ogledalo društva "navzven" (država, ministrstva, lokalne skupnosti) in "navznoter" (člani, skupine). Če društvo ne bo imelo rednega, stabilnega kadra, bo "vegetiralo" in se bo delalo samo najbolj nujno.

Brez razpisov društvo v trenutnih družbenih razmerah ne preživi in prvi velik problem je, kdo bo vodil tako društvo (prostovoljec sigurno ne)?!

Za razpise so potrebno znanja, izkušnje, reference in je veliko dela. Smo poskušali z zunanjimi sodelavci, pa ni šlo, ker nimajo dolgoročnega interesa, delajo samo za plačilo in preživetje.

KADER ZAPOSLENIH

Ravno iz preteklih izkušenj pokrivanja stroškov plač zaposlenih iz naslova javnih razpisov je vidno, da javni razpisi vse več pokrivajo stroške plač strokovnega kadra in vse manj birokrativnih stroškov (kot so plače administracije). Zato se je društvo odločilo, da zaposli strokovni kader (Zdenka Kavčič, Zdenka Katkič, Eva Jeza, Andraž Purger), ostali sodelavci pa so zunanji kader, ker je zanje stroške dela težko pokrivati iz naslova javnih razpisov. Zunanji sodelavci so: Simon Jurmič, Brigita Grubič, Den Širovnik (spletna stran), Mojca Šikonja (razpisi) kot redni sodelavci in ostali, ki delujejo le po potrebi društva.

STROŠKI PISARNE

S 1. junijem bomo zmanjšali površino najema pisarne v Domžalah iz 86 m² na 50 m² in s tem zmanjšali stroške pisarne. Pisarna v Metliki ima površino 18 m².

Med stroške pisarne štejemo tudi stroške, ki so nujni in brez njih v sodobnem času ne gre: tiskalni stroj, računalniška oprema, podpora in vzdrževanje.

Veliko pisarniškega materiala se razdeli tudi po skupinah (papir, kuverte, mape). Ker je veliko korespondence s skupinami (250 skupin), nastajajo stroški za kuverte, znamke, papir, mape.

V pisarni intenzivno delamo na tem, da bo naše poslovanje čim bolj ekonomično z vidika porabe materialov.

TEKSTIL

Opravičujemo se vsem, ki ste na naročeni tekstil dolgo čakali. Za naše društvo je zelo pomembno, da ste člani opremljeni v oranžne barve, saj je to naš zaščitni znak, ki bo ostal v domeni društva. Določili bomo obdobja, ko boste prejeli oblačila, seveda na podlagi predhodnega naročila.

V ceni našega promocijskega blaga so tudi vsi vključujoči stroški: pošiljanja (pošta), pisarniški material (kuverte za pošiljanje, najem tiskalnika), stroški tiska (papir), vezenja logotipa DŠZ in dopis, prevoza (tiskar-pisarna-skupine) in delo (računovodstvo, administrativna dela). Še posebej pri tem opozarjamo na velike stroške poštnine ob pošiljanju tekstila naslovníkom, ob predpostavki da naslovníku ob prevzemu pošiljke poštnine ni potrebno plačati, kar pomeni da je to strošek društva.

Prodaja promocijskega blaga v društvu je edina profitna dejavnost in je logično, da delujemo minimalno profitno, kar od nas zahteva tudi Nadzorni odbor in Upravni odbor društva. Zato na stroške nabavne cene, dodamo še posredne stroške vezenje, tisk in druge stroške ter minimalno dodano vrednost (manj kot 1 eur/kos).

Naša izkušnja je, da dobavitelji posameznikom, skupinam ponujajo marsikaj. V začetnih ponudbah ne vključujejo DDV, popustov. Na koncu pa dobavljajo pri istih dobaviteljih kot Društvo šola zdravja. Društvo ima pri teh dobaviteljih maksimalne popuste in veliko posameznikov (vodje skupin) je že imelo slabo izkušnjo, na primer (majice nimajo logotipa), saj ga brez privolitve društva izvajalec posameznikom NE SME DAJATI, popust dobijo samo pri prvi nabavi, taka nabava ne more iti v breme donacij in javnih razpisov.

Društvo si zalog za naše članstvo, ki šteje skoraj 5.000 članov, ne more privoščiti, saj to pomeni zalaganje sredstev, s katerimi pa društvo ne razpolaga. Artikli kot so majice so skorajda vedno na zalogi, če izvezemo čas od decembra do februarja, ko delo opravlja inventurna komisija. Tudi predlog Nadzornega odbora je, da si društvo ne sme ustvarjati velikih zalog, ki bi bremenile društvo. Res pa je, da je po času epidemije vse težje pridobiti na hitro večje količine artiklov tudi s strani dobaviteljev iz podobnih razlogov – ne ustvarjanja velikih zalog.

Subvencije pri dražjih artiklih kot so velurji, anoraki in bunde NISO MOŽNE, ker delujemo pri prodaji promocijskega materiala kot profitna organizacija z minimalnim presežkom. Pojavi se tudi vprašanje iz katerega vira, saj članarine zato NISO NAMENJENE - na osnovi davčnega vidika, ki govori o tem, da v kolikor član pridobi kakršnokoli ugodnost iz naslova članarine, je pridobitelju ugodnosti potrebno obračunati dohodnino. Za sofinanciranje promocijskega materiala si lahko skupine pomagajo z donatorji ter sofinanciranjem iz javnih razpisov.

Tekstil iz donacij

Sredstva s strani donacij Društvo šola zdravja pridobiva s strani fizičnih oseb, pravnih oseb (s.p., d.o.o.), s strani krajevnih ali četrtnih skupnosti in občin.

Sredstva, ki se porabljajo za nakup promocijskega materiala (tekstila), so namenjena samo članom društva. Zato je pogoj, da je plačana članarina v tekočem letu. In promocijski material je namenjen za predstavitev društva na lokalnih in regijskih dogodkih, za promocijo osnovne dejavnosti društva in prepoznavnost društva.

Donacije s strani občin so namenjene samo za krajanje s stalnim naslovom v občini. Pri poročilih moramo prilagati poimenske sezname prejemnikov promocijskega blaga.

BAZA ČLANOV

Seznam članov, ki vam je bil poslan kot priloga k Zapisniku 13. rednega zbora članov je bil narejen na osnovi članstva na dan 31.12.2022, kar pomeni, da člani, ki so bili včlanjeni po tem datumu, NISO bili navedeni na tem seznamu – saj gre za presek na dan 31.12.2022.

Član, ki v letu 2022 ni plačal članarine tudi v evidenci baze članov na dan 31.12.2021 – ni zaveden, enako velja za člane starejše nad 80 let.

Prosimo vas, da nam sporočite morebitne spremembe naslova ali e – naslova.

Glavni problem morebitno neurejene baze članov izhaja iz dejstva, da člani društva ne obveščajo o spremembah v njihovi skupini (obvestila o članih, ki so članarino plačali, pokojne člane, sprememba naslova, sprememba epošte ipd...). V kolikor društvo ažurnih podatkov s strani vodje skupine ne pridobi, le ta tudi na osnovi tega ne more biti ažurna.

OBVEŠČANJE ČLANOV

Po pošti obvestil ne pošiljamo, ker bi bil previsok strošek poštnine in kuvert. Zato naprošamo vodje skupin in ostale člane, ki preberejo elektronske novice, da obveščajo svoje »sošolce«. Praksa kaže, da je najboljše imeti stalno osebo v skupini, ki dnevno obvešča svoje »sošolce« o aktualnih dogodkih.

Novičke, ki jih prejimate na e-naslov so kratke in za več informacij so ponekod dodane povezave.

Še več informacij, ponudb, zapisnikov... pa dobite na intranetu.

Koledar aktivnosti je objavljen na spletni strani. Na spletni strani in na fb lahko spremljate izvedene dejavnosti in aktivnosti naših članov. Vabimo vas, da nam tudi vi pošljete slike in kratek tekst, če želite dogodek podeliti s širšo javnostjo. Prispevek pošljite na info@solazdravja.si, mi pa bomo poskrbeli, da bo objavljen.

INTRANET

Intranet je dostopen samo članom in se nahaja na spletni strani solazdravja.com/intranet/wp-login.php.

Na vrhu levo, je zavihek »VSTOP ZA ČLANE«.

Uporabniško ime je vaš e – naslov, geslo je številka vaše članske izkaznice (obvezen vnos 4 številke).

Če imate težave pokličite v pisarno ali pišite na info@solazdravja.si in bomo skupaj odpravili težavo.



Uporabniško ime ali e-poštni naslov

Jure.novak@solazdravja.si

Geslo

....



Zapomni si me

Prijava

[Ste pozabili geslo?](#)

ČASOPIS

V časopisu, ki izide enkrat v letu so zbrani vsi najpomembnejši podatki in dogodki tekočega leta. Za obstoječe člane je pomembna vez z društvom, obenem je tudi odličen promocijski material za pridobivanje novih članov oz. seznanitev širše javnosti o našem delu (predstavitve, razpisi). Večina članov (več kot 70%) ne uporablja novodobnih elektronskih naprav, zato ni dovolj, da je časopis objavljen samo na spletni strani.

Revija Šola zdravja je promocijski material društva, ki ga uporabljamo na različnih predstavitvah, prireditvah, festivalih, sejnih, sestankih in pri oddaji različnih poročil.

Za promocijo uporabljamo tudi stare številke naše revije zato revija ne more biti tiskana na tanjšem papirju. In gre za revijo, ne pa za časnik.

V zadnjem letu se je vse zelo podražilo, tako tudi papir. Zato smo letos kar nekaj finančnih sredstve prihranili z dostavo revij v skupine, podružnice od koder ste jih vodje skupin razdelili med člane, za pomoč se vam zahvaljujemo.

PODRUŽNICE

V letu 2023 bomo popravili in dopolnili pravilnik o podružnicah. Pričakujemo pa še čim več vaših pisnih predlogov in jih zbiramo že sedaj. Pošljite jih na info@solazdravja.si

Upravni odbor je na 16. seji določil komisijo, ki bo pregledala Pravilnik in ga ustrezno popravila in dopolnila.

VSESLOVENSKO SREČANJE

Veseli nas, da lahko ponovno načrtujemo srečanje vseh članov. Srečanje bo 2. septembra 2023 v Vinici (Bela krajina). Vabljeni vsi člani.

DIHAMO Z NARAVO

Vodja programa Dihamo z naravo nam pride pokazat vaje (Meduza Portorož)

- Na sestanku vodje obalnih skupin je bilo dogovorjeno, da se po predhodnem dogovoru povabi vse člane na prikaz vaj Dihamo z naravo.

Želimo si predstavitev Dihamo z naravo pri Fužinskem gradu - LJ Fužine

- Za predstavitve v MO Ljubljana je zadolžena Eva Jeza.

Želimo, da se uvede Dihamo z naravo – SLOVENJ GRADEC

- Se dogovarjam, pripravljam nov pristop, 1000 gibov, vaje za moč+ DZN + delavnica za vodje skupin.

Poglavje Dihajmo z naravo z naravo je pomanjkljivo: ni podatka kdo so udeleženci (člani ŠZ, drugi), 356 vadb na 20 lokacijah (18 vadb/lokacijo), 2.606 udeležencev (7,3 udeleženca /na eno vadbo). Kakšni so bili stroški? Stroške tega projekta je potrebno voditi posebej. Seznanjeni smo bili s sklepom UO, da se projekt izvaja, če je v skupini najmanj 10 udeležencev. Pričakujemo pojasnilo.

- Vodja projekta DZN 2021/2022 je bila mag. Bernardka Krnec. Projekt se mora voditi ločeno od ostalih projektov, saj je to obvezno in nujno zaradi oddaje poročil in kontrol. Vsa dokumentacija, poročila so na voljo v pisarni društva in na spletni strani pod zavihkom »Dihamo z naravo«.

Vsi udeleženci so bili povabljeni, da se tudi včlanijo v društvo in se je večina tudi včlanila. Cilj projekta je, pridobivanje novih članov, nagovarjanje mlajših, zaposlenih in širitev gibanja tudi na druge generacije in je v skladu s vizijo in cilji društva. Stroški projekta so bili v višini prejetih sredstev. Dodatnih stroškov ni bilo.

Za boljše razumevanj projekta predlagamo, da se oglasite v pisarni društva in pogledate vso dokumentacijo, od prijave do oddaje končnega poročila.

- Brezplačna vadba Dihajmo z naravo ni brezplačna! Plača naj se iz članarin skupin, kjer jo imajo. Morda naj udeleženci, ki se je udeležujejo plačajo višjo članarino 25 Eur! Predvideno je, da se izvaja na 20 lokacijah 1x tedensko in v društvu sta zato že zaposlena dva kineziologa 2 po 4 ure dnevno. Predlagamo, da se vzpostavi ločeno stroškovno mesto za izvajanje tega projekta.

Vsi razpisi in projekti so vodeni ločeno po stroškovnih mestih. Ker drugače ni možno oddajati poročil. Projekt, Dihamo z naravo, se mora voditi ločeno od ostalih projektov, saj je to obvezno in nujno zaradi oddaje poročil in kontrol. Vadba je brezplačna, saj je to tudi eden od pogojev za pridobitev projekta. Drugi pogoj je, da ima društvo status humanitarne organizacije. Članarina je enotna za vse člane. Članarina ni vavnina. Vadbo vodijo zunanji sodelavci, katerih strošek je krit iz projekta in cilj je, da skupine delujejo naprej z usposobljenimi prostovoljci. Trenutno zaposleni strokovni kader dela na različnih projektih in so tudi plačani iz več različnih razpisov (MZ 1000 gibov, MZ Dihamo z naravo, Fundacija za šport, ŠUS, FIHO, MO Ljubljana, Domžale-šport). Pri razpisih je to tudi eden od pogojev in zahteva, da z društvom sodeluje in izvaja vsebine strokovni kader. Pri prijavi, je potrebno že vpisati IME IN PRIIMEK sodelujočih, dokazati strokovno izobrazbo, vpisati število ur...

- Iz članarine se financira delno tudi projekt Dihajmo z naravo (13.828 Eur). Predlagamo, da se financira samo iz članarin tistih skupin, ki izvajajo ta projekt. Udeleženci pa naj plačujejo višjo članarino (25 Eur). Ne vidimo razloga, daje ta projekt za udeležence brezplačen, saj moramo člani ŠZ plačati članarino!

Napaka v razumevanju. Projekt Dihamo iz narave se ne financira iz članarine. Članarina je enotna za vse člane. Članarina ni vavnina. Podrobno si preberite vsa letna poročila kateri stroški se krijejo iz članarine.

- Smo pa PROTI povišanju članarine v letu 2024 na 25 Eur. Višjo članarino naj plačajo udeleženci projekta Dihajmo z naravo.

Projekt DZN je humanitaran projekt in je za vse udeležence brezplačen. Povišanje članarine je vezano na povišanje vseh stroškov od elektrike, papirja, plačila stroškov najetih dvoran (elektrika, čiščenje, pred corono je bilo brezplačno).

Članarina se plačuje enkrat letno. Vavnina v društvu Šola zdravja ne obstaja. Podrobno si preberite vsa letna poročila kateri stroški se krijejo iz članarine.

Razpis Ministrstva za zdravje za humanitarne organizacije nam omogoča izvedbo projekta s sofinanciranjem 24.000 €/leto. Društvo Šola zdravja sofinancira projekt samo s fiksnimi stroški kot so stroški pisarne, pisarniški material (ki pa obstajajo ne glede na navedeni razpis in so breme društva tudi če nimamo razpisov) in ne posega v znesek pobranih letnih članarin.

POHVALE

Hvala za vse pohvale in spodbudne misli kjer se vodstvu DŠZ zahvaljujete za vsa izobraževanja, pomoč, podporo, bogat obsežen in kvaliteten program.

Hvaležni ste za obisk strokovnega kadar, ki vam popestri druženje, vas popravi in pohvali. Zahvalili ste se tudi UO za skrbno delo ter Zdenki Katkič za njeno dolgoletno vodenje društva in požrtvovalno delo.

RAZNO

V Mestni občini Ljubljana smo imeli 3 - letni razpis (2020, 2021 in 2022), ki nam je omogočal, da skupine obiskuje strokovni kader.

Prijavo za leto 2023 in 2024 smo oddali v mesecu aprilu in čakamo odgovor.

Planirano je, da bo za skupine v MO Ljubljanaše naprej skrbela mag. kineziologije Eva Jeza.

Za izvedbo vadb s trakovi, vaje za moč ali prikaz vaj 1000 gibov, prosimo pokličite in se dogovorite za termine 041 845 648 mag. kineziologije Eva Jeza, 041 845 648 ali na email - kineva@solazdravja.si

Dr. Nikolaya Grishina ni več v Sloveniji. Zoom predavanja si lahko ogledate na spletni strani: <https://solazdravja.com/nasveti-dr-grishina/> in še več zadev je na razpolago na spletni strani <https://www.studio-orphideja.com/>

Posnetke različnih predavanj si lahko ogledate na spletni strani: <https://solazdravja.com/izobrazevanja/>

Pripravili: Zdenka Kavčič, Zdenka Katkič, Brigita Grubič, Andraž Purger

Domžale dne, 17. 5. 2023