



Spoštovani člani in članice Društva Šola zdravja!



Sončni žarki postajajo vse močnejši in posedanje ob prebujajoči naravi deluje na nas spodbudno in poživljajoče.

Priprave na dogodek našega društva (četrtek, 28. marec 2024) so v polnem teku. Naši člani, domačini, prostovoljci iz ljubljanskih skupin, nas že nestrno pričakujejo.

S sloganom dogodka **VSAK TRENUTEK JE LAHKO NOV ZAČETEK** vas vabimo, da se nam v Ljubljani pridružite in tako za en dan odložite skrbi in date dnevu priložnost za raziskovanje in spoznavanje novih sošolcev. Vse, ki se bomo družili na dogodku, povezuje jutranja telovadba, oranžna barva, skrb za zdravje in želja po medsebojnem druženju. Izkoristimo čas za nova poznanstva in nabiranje pozitivne energije v naši prelepi prestolnici.

Še enkrat vas spomnim glede prijave na dogodek in priložnost, da podate predloge in predloge na zbrano gradivo, ki so ga vodje dobile po pošti.

Prijavo na dogodek naj, prosim, pošlje VODJA PODRUŽNICE ali SKUPINE do ponedeljka, 18. marca 2024 na e naslov: silvica.erlih@gmail.com

Če imate ob pregledu gradiva za Zbor članov pripombe ali predloge, prosim, da **vodje skupine pošljejo pisne predloge do ponedeljka 18. 3. 2024. [\(gradivo je tudi na SPLETNI STRANI I - tukaj\)](#)**

Na Zboru članov bodo poročevalci odgovarjali samo na pravočasno poslane pisne predloge.





Pisne pripombe in predloge za člana Zbora ov pošljite na naslov:
- **DŠZ, Partizanski trg 5, 8330 Metlika ali**
- **info@solazdravja.si**



Pa še nekaj besed o **ČLANARINI**, saj v tem času, ko večina društev pobira letno članarino, dobivamo na to temo veliko vprašanj.

Tudi naše društvo za svoje delovanje potrebuje članarino in z njo pokrivamo delovanje društva. Edinstvenega društva, ki ga ne moremo primerjati z nobenim drugim – ne pri nas, ne v svetu. Dnevno združujemo in spodbujamo ljudi h gibanju (jutranja vadba 1000 gibov) in k medsebojnemu druženju (socialni stiki; pogovori, izmenjava novic, receptov, dodatni skupni izleti, pohodi...). Pripadnost skupini, ki jo krepimo z oranžno barvo, je neprecenljiva. Prepričana sem, da vsega, kar posameznik pridobi s vključitvijo v našo oranžno skupnost, nikakor ne moremo finančno ovrednotiti. Je neizmerljivo.

Smo mlado humanitarno društvo, ki si počasi, a vztrajno utira pot k prepoznavnosti tudi na državnem nivoju. Želimo si prepoznavnosti na področju medicine, saj smo vzeli skrb za zdravje v svoje roke in tako tudi razbremenjujemo čakalne vrste v zdravstvenih domovih. Živimo v času, ko ljudje postajajo vse bolj individualistični, mi pa s svojimi medgeneracijskimi delovanji v domačem okolju dokazujemo, da nam je mar za vse generacije in spodbujamo h gibanju tudi mlajše, ki vse preveč posedajo pred ekrani.

Da društvo deluje in se razvija, mora imeti dobro organizacijo in delujoč sistem. Imeti mora vodstvo in prostore, v katerem deluje. Pri tem seveda nastanejo posredni stroški delovanja društva (kot so najemnina, elektrika, ogrevanje, telefon, tiskalnik, pošta, internet ipd..) – torej je za vse te stvari potrebna članarina, da si voden, organiziran, izobraževan, promoviran, združen v neko celoto, informiran o dejavnosti društva. Člani, prostovoljci, skupina se lahko javi in pridobi občinska sredstva na osnovi opravljenih prostovoljskih ur v društvu, ki jih potem člani skupine oz. podružnice porabite za svoje člane (tekstil, izobraževanje, prevoz, pogostitev...).

Da dela naše društvo dobro, kaže tudi podatek, da nas že več let **PODPIRA TUDI MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE** – delamo dobro, v prvi vrsti ZASE in s tem tudi za naše **NASLEDNIKE**; ko skrbimo za svojo aktivno telesno razgibanost, smo manj podvrženi različnim boleznim in poškodbam, našim otrokom pa je v veliko zadovoljstvo, če čim dalj ostanemo okretni in sami skrbimo za sebe. S tem zmanjšamo skrbi svojim otrokom, saj ob svojih službah in dnevnih obveznostih težko skrbijo še za nas, še bolj pa jih lahko obremenijo plačevanje dodatne zdravstvene oskrbe, domove in podobne zadeve. Še naprej se bomo trudili za uspešno delovanje društva in širitve ideje gibanja v vsako vas in vsako naselje.

S plačilom članarine člani podpirate delovanje društva, podpirate zaposlene, da organiziramo nadaljnji razvoj in delovanje skupin ter podružnic, izobražujemo na terenu... pomagamo pri razpisih, delujemo v smeri povezav z najvišjimi organi v državi, se povezujemo in izpopolnjujemo z zdravstveno stroko, raziskovalnimi institucijami ...

Članarina našega društva je od ustanovitve društva (2009) enake vrednosti. V tem času se je zgodila inflacija za 110,4 %, stroški pokojnin so se povišali za 147 %, stroški obratovalnih in drugih pripomočkov za delovanje pa so se povišali za 138 %.





Za lažje razumevanje so spodaj podatki o porabi članarine v letu 2023. Iz nje je razvidno, da je bila v letu 2023 povprečna poraba finančnih sredstev na člana skoraj 30 eur (29,68 €). Nakazanih je bilo 4.759 članarin. Še podrobnejšo tabelo bodo prejele vodje skupin po e pošti.

Katere stroške smo pokrili s članarino?

STROŠKI SKUPIN – PROSTOVOLJCEV (44.527,29 €): Zoom predavanja, gradiva za člane, priročniki, predavanja in izobraževanja (v živo), strokovni kader – (Jurmič Simon - zunanji sodelavec in dr. Grishin), refundacija materialnih stroškov, potni nalogi prostovoljcev, nagrade 10. obletnice skupin, nagrade prostovoljcem (materialne, podelitev), baza članov (izkaznice, etui, nalepke, pisarniški material, poština - adm.delo+javni razpisi do 05.06.2023 Grubič B in Šikonja Mojca), pogostitve prostovoljcev (usposabljanja malica - 4 eur/osebo).

ORGANI DRUŠTVA (7.000,44 €): (Zbor članov, UO, NO, IK)

Stroški organov društva; Upravni odbor, Nadzorni odbor, Inventurna komisija, potni nalogi, pogostitev, ref.mat.str.)

Stroški Zbor članov - poštnih storitev in pisarniškega materiala + fotokopiranje

PROMOCIJA DRUŠTVA (15.706,24 €):

Časopis s poštino, transparenti in zgibanke, redno mesečno vzdrževanje ter prenova spletne strani Instagram in Fb objave, stroški urednika časopisa + medijske storitve, press clipping (Galijaš Nedeljka).

STROŠEK ZAPOSLENIH (36.482,39 €):

Vodenje društva (predsednica ter delno Mojca Šikonja),

STROŠKI PISARNE (18.788,47 €):

Stroški elektrike, ogrevanja, najema poslovnega prostora, pisarniškega materiala, najem in vzdrževanja fotokopirnega stroja (2 x), stroški telefona ter gsm storitev, potrošnega materiala (reprezentanca, čistila, higienski p.), vzdrževanje pisarne (beljenje in obratovalni stroški).

RAZNE DRUGE STORITVE (18.713,70 €):

Odhodki ostali - študentsko delo, razne druge storitve (AM, vzdrževanje programske opreme, rač.programa), strošek bančnih provizij, zavarovalne premije + zdravstveni pregled -strokovni kader+varstvo pri delu, strokovna izobraževanja ter 2 x pravno svetovanje (pravilniki), računovodske storitve.

Prijazno vabljeni ta torek na spletnem predavanju (Zoom):

PREHRANA V ZRELEJŠEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU,

predavateljica dr. Ania Orel, mag. inž. prehrane

Kdaj: v torek 19. marca 2024 ob 16.00 uri.

Povezava do Zooma:

<https://us02web.zoom.us/j/85697738104?pwd=b1YxWUdNVXZxTEpwN1g2RmQzejRmQT09>





ID srečanja: 856 9773 8104

Geslo: 696434

Prosimo, da se priklopite na predavanje vsaj 10 minut pred predavanjem, da vam bomo v primeru tehničnih težav lahko pomagali.

VABLJENI!



VERŽEJ - POMLADNI REKREATIVNI ODDIH s Simonom Jurmičem (vadbe, usposabljanje, animacija ...)

Še nekaj prostih mest je v terminu 15. 4. - 19. 4. 2024.

Cena polnega penziona je 60,00€ na osebo na noč, skupaj za 4 x polni penzion je 240,00€ na osebo. Enoposteljna soba je 280,00€ na osebo.

Cena zajema:

- 4 x polni penzion,
- 1 x predavanje s strani Zavoda Marianum,
- 1 x delavnica v rokodelskem centru,
- 1 x degustacija.

Doplačila:

Kopanje v Termah Banovci
Turistični ogledi po okolici
Turistična taksa

Za koriščenje ponudbe v Veržeju je potrebno plačati članarino za leto 2024.

Za rezervacijo pokličite v Zavod Marianum Veržej tel:(02) 588 90 60 in info@marianum.si
Več si lahko preberete tukaj: <https://www.visitverzej.si/sl/geo/tocke/zavod-marianum.htm>.



Prisrčen pozdrav

, Zdenka Kavčič

