



## Spoštovani člani in članice Društva Šola zdravja!



Izjemni ste!

Dnevno nam pošiljate fotografije in poročila z dejavnostmi na katerih aktivno sodelujete v svojem domačem okolju. **S svojim nesebičnim delovanjem, redno vadbo in medsebojnim druženjem** (kar v sodobnem času ni več samoumevno) **ste vzgled vsem generacijam!** ❤️

Vaše poslane fotografije z dogodki z veseljem dnevno objavljamo na naši [Fb strani](#) .

Vabimo vas, da še naprej pošiljate fotografije, poročila in dobre zgodbe na [info@solazdravja.si](mailto:info@solazdravja.si) in Neda bo poskrbela, da bo vse arhivirano.

**S ponosom nosimo našo oranžno majico in z veseljem se predstavimo, da smo člani vseslovenskega Društva Šola zdravja!**



Zgodilo se je:

**»NOVOSTI S PODROČJA TELESNE DEJAVNOSTI S Poudarkom NA MREŽENJU IN DELOM V LOKALNI SKUPNOSTI «**

Prejšnji teden smo imeli priložnost, da delovanje našega društva predstavimo tudi na nacionalnem nivoju. S strani NIJZ smo bili povabljeni na srečanje, ki je bilo namenjeno



fizioterapevtom in kineziologom v Centrih za krepitev zdravja (CKZ) in Zdravstveno vzgojnih centrih (ZVC).

Kaj si želimo?

**Konkretno, medsebojno sodelovanje našega društva s Centri za krepitev zdravja in Zdravstveno vzgojnimi centri!**

Več o dogodku in predstavitev pa najdete [TUKAJ](#)



### **Predstavili smo se na URBANEM FORUMU**

Na 10. Urbanem forumu v Kopru, v četrtek 23. maja smo Društvo Šola zdravja predstavili kot primer dobre prakse.

Dogodek je organiziralo Združenje mestnih občin Slovenije in je bil namenjen izmenjavi idej in izkušenj med predstavniki slovenskih mest, da bi spodbujali razvoj urbane infrastrukture z osredotočenostjo na šport in rekreacijo.

**Izpostavili smo tudi potrebo po postavitvi nadstreškov, ki bi nam omogočili izvajanje jutranje vadbe v vsakem času in ustrezne fitnes naprave na zunanjih javnih površinah, ki morajo biti prilagojene tudi starejšim.**

[VEČ](#) o dogodku in predstavitev pa najdete [TUKAJ](#).



### **NAPOVEDUJEMO IZOBRAŽEVANJA,**

izobraževanje 1000 gibov, pravilno izvajanje vaj

**Na prijavi so obvezni podatki: ime in priimek, skupina, št. članske izkaznice**

Pogoj: plačana članarina za leto 2024 in NOVI podpisan dogovor o prostovoljstvu.

### **NOVA GORICA**

**KDAJ: 29.5. 2024 od 9h do 13h,**

**KJE: Občinska palača mestne občine Nova Gorica, Trg Edvarda Kardelja 1**

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof športne vzgoje

Prijave: OBVEZNE SO PRIJAVE do 24. 5. 2024 po pošti/ email [andraz@solazdravja.si](mailto:andraz@solazdravja.si)

### **ORMOŽ**

**KDAJ: 30. maj 2024 od 9h do 13h,**

**KJE: Grajski trg 1, Ormož 2270, Bela dvorana v grajski pristavi**

IZVAJALEC: SIMON JURMIČ diplomirani kineziolog

Prijave: OBVEZNE SO PRIJAVE do 23.5.2024 po pošti ali na email [simon@solazdravja.si](mailto:simon@solazdravja.si)



## RADENCI

**KDAJ: 6. junij 2024** od 9h do 13h,

KJE: Radenci 9252, Radgonska cesta 9, občinska stavba

IZVAJALEC: SIMON JURMIČ diplomirani kineziolog

Prijave: OBVEZNE SO PRIJAVE do 30.5.2024 po pošti ali na email [simon@solazdravja.si](mailto:simon@solazdravja.si)



## Vedno z vami – Magnezij Direct

**Ohranite svobodo in užitek gibanja s Collagen flex curcuminom!**

Medexov izdelek Collagen flex curcumin je najbolje prodajano naravno prehransko dopolnilo za podporo hrustancu in kostem v slovenskih lekarnah. Vsebuje patentirane sestavine s kliničnimi študijami. Izdelek odlikuje trojna moč delovanja, saj vsebuje nativni kolagen, hialuronsko kislino in kurkumin. Dodali pa smo mu tudi podporne vitamine in minerale kot so silicij, vitamin D ter C. Odpravite nelagodje v sklepih med in po izvajanju fizičnih aktivnosti in z lahkim korakom stopite v poletje.

