



Spoštovani člani in članice Društva Šola zdravja!



Obveščamo vas, da je z dnem 13. 6. 2024 **sedež našega društva spremenjen** (v skladu s sklepom Zbora članov DŠZ, ki je bil marca v Ljubljani).

Uradni naslov in sedež Društva Šola zdravja je:

Društvo Šola zdravja
Partizanski trg 5
8330 Metlika

Vsi ostali podatki našega društva so nespremenjeni.

Preverite na naši [spletni strani](#), kje vse smo bili in predstavili naše društvo.

Hvala vsem **našim prostovoljcem**, ki ste **ambasadorji zdravega življenjskega sloga**. ❤️

Zakaj biti oz. postati voditelj skupine in/ali vaditelj vadbe v našem društvu?

Prostovoljstvo prinaša številne osebne koristi:



omogoča **prenašanje bogatih znanj in izkušenj** na mlajše generacije,



obogati socialne stike, povezanost z drugimi in daje večji občutek pripadnosti,



- ☀️ omogoča **pridobivanje novih znanj** ter razvijanje novih spretnosti in veščin,
- ☀️ **krepi pozitivno samopodobo**, občutek koristnosti in zadovoljstva.

Prisrčen pozdrav , Zdenka Kavčič