



RAZVOJNO  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER NOVO MESTO

## V A B I L O

### JUTRANJA VADBA 1000 GIBOV,

### VAJE ZA MOČ Z ELASTIČNIMI TRAKOVI in IZOBRAŽEVANJE 1000 gibov

**KDAJ:** 7. november 2024 od 8:00 do 13:00,

**KJE:** Na zelenici Portovala pod trgovino Tuš

Program:

8.00-8.30 Jutranja vadba 1000 gibov

8.30-9.00 Vaje za moč z elastikami

9.15-10.00 - kavica in prigrizek

10.00 - 13.00 - Izobraževanje 1000 gibov, RIC-u Novo mesto

**IZVAJALEC:** ANDRAŽ PURGER prof. šp. vzg., vodja projekta Dihamo z naravo

Predavanje bo izvedeno v skladu z NIJZ priporočili.

Dne 18.10.2024

Predsednica Društva Šola zdravja

Zdenka Kavčič