



Spoštovani člani in članice Društva Šola zdravja!



DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA PRAZNUJE 15. LETNICO!



Društvo Šola zdravja je bilo ustanovljeno 23. oktobra 2009. Ustanovitelji društva so bili dr. Nikolay Grishin, Zdenka Katkič in Ema Perkovič. Več o ustanoviteljih lahko preberete [tukaj](#).

Ker smo letos že organizirali srečanje za vse člane (Hala Tivoli, 28. marca 2024), smo se v društvu odločili, da bomo tokrat 15. obletnico delovanja društva obeležili v manjšem obsegu. Na slavnostni dogodek v Piranu smo povabili člane, ki so se vpisali v naše društvo leta 2009, 2010, 2011 in 2012 in so zvesti našemu društvu še danes.

Na dogodek so bili prav tako povabljeni člani, ki so bili ali tako še v organih društvih (Upravni odbor, Nadzorni odbor, Disciplinska komisija, Strokovni svet), uredniki našega časopisa, častni člani ter poslovni partnerji. Žal kapacitete mesta Piran ne ustrezajo potrebam organizacije vseslovenskega srečanja, zato bomo srečanja, ki bodo namenjena vsem članom predvidoma spet organizirali naslednje leto.

Ob obeležitvi 15. obletnice Društva tem gre posebna zahvala našim prostovoljcem, ki s svojim vsakodnevnim delom odnose med člani, skrbite za dobrobit skupnosti, se nenehno izobražujete ter vodite



vadbo po priročniku 1000 gibov. Brez vaše predanosti in truda ne bi bilo našega društva, zato - iz srca hvala! 



NAPOVEDUJEMO IZOBRAŽEVANJA

na katerih se boste naučili ali obnovili pravilnost izvedbe vaj 1000 gibov po metodi dr. Grishina. Predavatelj vam bo podal informacije o delovanju našega društva in odgovoril na vaša vprašanja. Veselimo se srečanja z vami!

LITIJA - PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: petek 7.10. 2024 od 9h do 13h,
KJE: Občina Litija, Gasilski dom Sava, Sava 25, 1282 Sava

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje
Prijave: OBVEZNE PRIJAVE do 13. 9. 2024 na e-naslov: andraz@solazdravja.si

AJDOVŠČINA - PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: petek, 11. 10. 2024 od 9h do 13h,
KJE: Ljudska univerza Ajdovščina, Stritarjeva ulica 1a, Ajdovščina

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje
Prijave: OBVEZNE PRIJAVE do 8.10. 2024 na e-naslov: andraz@solazdravja.si

ŠKOFJA LOKA - PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: četrtek, 17. oktober 2024 od 9h do 13h,
KJE: Društvo univerz za tretje življenjsko obdobje, Partizanska cesta 1c, 4220 Škofja Loka

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje
OBVEZNE PRIJAVE do 11. 10. 2024.
Priporočamo, da prijave pobere vodja skupine in jih pošlje na e-mail: andraz@solazdravja.si



DEBELI RTIČ - PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: četrtek, 10. 10. 2024 od 9h do 12h,

KJE: Zdravilišče Debeli rtič

IZVAJALEC: Simon Jurmič, dipl. . kineziolog

Prijave: Simon Jurmič - simon@solazdravja.si

DEBELI RTIČ - IZOBRAŽEVANJE "VAJE ZA MOČ"

KDAJ: sobota, 12. 10. 2024 od 9h do 12h,

KJE: Zdravilišče Debeli rtič

IZVAJALEC: Simon Jurmič, diplomirani kineziolog

Prijave: Simon Jurmič - simon@solazdravja.si

POLJANE NAD ŠKOFJO LOKA - PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: ponedeljek, 21.10. 2024 od 9h do 13h

KJE: Predmost 50, 4223 Poljane nad Škofjo loko (dvorana pod cerkvijo)

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje

OBVEZNE PRIJAVE do 16.10. 2024.

TOLMIN- PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: 6. november 2024 od 9h do 13h,

KJE: Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin, Tumov drevored 6, 5220 Tolmin

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje

OBVEZNE PRIJAVE do 1. 11. 2024.

Priporočamo, da prijave pobere vodja skupine in jih pošlje na e-

mail: andraz@solazdravja.si

PTUJ- PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: 7. november 2024 od 9h do 13h,

KJE: medgeneracijski prostor Zlati kotiček, Super mesto Ptuj (Mercator), 1. nadstropje

IZVAJALEC: Simon Jurmič, dipl. . kineziolog



Prijave: OBVEZNE SO PRIJAVE do 1. 11. 2024 po pošti ali na email simon@solazdravja.si

Vsa izobraževanja DŽZ so namenjena članom s plačano članarino za leto 2024 in s podpisanim dogovorom o prostovoljstvu.



Obveščamo vas, da imamo v pisarni Društva Šola zdravja **NOVO TELEFONSKO ŠTEVILKO**

030 717 830

E-naslov ostaja nespremenjen: **bazatekstil**
@solazdravja.si in info@solazdravja.si

Prosimo vas, da naročilo za tekstil oddate na naročilnici po mailu.

Ohranite vitalnost in izboljšajte počutje s Postbeeotic™ – vaša skrivnost do zdravega črevesja!

S staranjem se naše telo spreminja, a vaše črevesje lahko ostane v vrhunski formi. Postbeeotic™ ponuja naravno podporo prebavnemu sistemu, ki skrbi za lažjo presnovo in manj prebavnih težav, kot so napihnjenost in zaprtje. S skrbno izbranimi sestavinami: fermentirano sadje in zelenjava, čebelji cvetni prah, vitamini B kompleksa (B1, B2, B6, B12) in vitamin C, Postbeeotic™ pomaga podpirati prebavni sistem in vzdrževati zdravo črevesno mikrobioto.

Poskrbite za svoje črevesje in uživajte v dobrem počutju!

UTM link: https://www.medex.si/postbeeotic?utm_source=sola-zdravja&utm_medium=referral&utm_campaign=zdravaprebava



Prisrčen pozdrav , Zdenka Kavčič