



Spoštovani člani in članice Društva Šola zdravja!



DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA PRAZNUJE 15. LETNICO!



Kako čudovite zgodbe pišemo vsak dan v Društvu Šola zdravja! Ena takšnih je tudi zgodba naše dolgoletne sodelavke Nede, ki spremlja in soustvarja delovanje društva od leta 2012. Neda pozna vse male in velike skrivnosti, ki so se zgodile v društvu v preteklih letih. Pri njej je shranjena celotna zgodovina društva – vsaka fotografija in vsaka zgodba, ki jo pošiljate shranjeni. Najpomembnejši dogodki so tako objavljeni na [spletni strani](#), ostali pa na [FB strani DŠZ](#).

Na podlagi vaših dogodkov, dragi člani in prostovoljci, je Neda pripravila tudi posebno predstavitev, ki je bila predvajana na slovesnosti v Piranu. Vabljeni k ogledu najpomembnejših dogodkov [Društva Šola zdravja skozi predstavitev](#).

Ob tej priložnosti vas prijazno vabimo, da še naprej pošiljate fotografije z dogodki, na katerih ste aktivni v oranžnih oblačilih, na elektronski naslov neda@solazdravja.si

Veselimo se vaših prispevkov!





TEKSTIL

Vsa naročila tekstila sprejemamo **napisana na NAROČILNICI** na mail: bazatekstil@solazdravja.si

V ponudbi so tudi bandane, ki so v črni barvi, z logotipom DŠZ. Za črno bandano smo se odločili, ker smo lani prejeli neustrezno oranžno barvo in nismo želeli ponoviti napake. Cena bandane je 5 eur kar je navedeno na novi naročilnici.

Ker prihajajo zimski dnevi imamo za vas bunde v oranžni barvi za vse postave. Tudi ostali artikli iz naročilnice so na zalogi.



DAN DUŠEVNEGA ZDRAVJA

smo obeležili 10. oktobra. V skrbi za duševno zdravje vabljeni na [Vadbo Dihamo z naravo](#), ki se bo izvajala do konca meseca oktobra.



NAPOVEDUJEMO IZOBRAŽEVANJA ([koledar je na spletni strani](#)) **spodaj**

na katerih se boste naučili ali obnovili pravilnost izvedbe vaj 1000 gibov po metodi dr. Grishina. Predavatelj vam bo podal informacije o delovanju našega društva in odgovoril na vaša vprašanja. Veselimo se srečanja z vami!

AJDOVŠČINA - PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: petek, 11. 10. 2024 od 9h do 13h,

KJE: Ljudska univerza Ajdovščina, Stritarjeva ulica 1a, Ajdovščina

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje

Prijave: OBVEZNE PRIJAVE do 8.10. 2024 na e-naslov: andraz@solazdravja.si

ŠKOFJA LOKA - PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: četrtek, 17. oktober 2024 od 9h do 13h,

KJE: Društvo univerz za tretje življenjsko obdobje, Partizanska cesta 1c, 4220 Škofja Loka

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje

OBVEZNE PRIJAVE do 11. 10. 2024.

Priporočamo, da prijave pobere vodja skupine in jih pošlje na e-



mail: andraz@solazdravja.si

DEBELI RTIČ - IZOBRAŽEVANJE "VAJE ZA MOČ"

KDAJ: sobota, 12. 10. 2024 od 9h do 12h,
KJE: Zdravilišče Debeli rtič

IZVAJALEC: Simon Jurmič, diplomirani kineziolog
Prijave: Simon Jurmič - simon@solazdravja.si

POLJANE NAD ŠKOFJO LOKA - PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: ponedeljek, 21.10. 2024 od 9h do 13h
KJE: Predmost 50, 4223 Poljane nad Škofjo loko (dvorana pod cerkvijo)

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje
OBVEZNE PRIJAVE do 16.10. 2024.

TOLMIN- PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: 6. november 2024 od 9h do 13h,
KJE: Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin, Tumov drevored 6, 5220 Tolmin

IZVAJALEC: Andraž Purger, prof. športne vzgoje
OBVEZNE PRIJAVE do 1. 11. 2024.
Priporočamo, da prijave pobere vodja skupine in jih pošlje na e-mail: andraz@solazdravja.si

PTUJ- PRAVILNO IZVAJANJE VAJ »1000 GIBOV«

KDAJ: 7. november 2024 od 9h do 13h,
KJE: medgeneracijski prostor Zlati kotiček, Super mesto Ptuj (Mercator), 1. nadstropje

IZVAJALEC: Simon Jurmič, dipl. . kineziolog
Prijave: OBVEZNE SO PRIJAVE do 1. 11. 2024 po pošti ali na email simon@solazdravja.si

Vsa izobraževanja DŠZ so namenjena članom s plačano članarino za leto 2024 in s podpisanim dogovorom o prostovoljstvu.

Spoštovani bralci!

Opravičujem se za morebitne slovnične napake v besedilu novičk, saj program samodejno spreminja in popravlja besede (ima svojega tiskarskega škrata).

Upam, da zaradi tega ni prišlo do izgube pomena obvestil.

Hvala za razumevanje!



Ohranite vitalnost in izboljšajte počutje s Postbeeotic™ – vaša skrivnost do zdravega črevesja!

S staranjem se naše telo spreminja, a vaše črevesje lahko ostane v vrhunski formi. Postbeeotic™ ponuja naravno podporo prebavnemu sistemu, ki skrbi za lažjo presnovo in manj prebavnih težav, kot so napihnjenost in zaprtje. S skrbno izbranimi sestavinami: fermentirano sadje in zelenjava, čebelji cvetni prah, vitamini B kompleksa (B1, B2, B6, B12) in vitamin C, Postbeeotic™ pomaga podpirati prebavni sistem in vzdrževati zdravo črevesno mikrobioto.

Poskrbite za svoje črevesje in uživajte v dobrem počutju!

UTM link: https://www.medex.si/postbeeotic?utm_source=sola-zdravja&utm_medium=referral&utm_campaign=zdravaprebava

Prisrčen pozdrav , Zdenka Kavčič

