



Zdenka Kavčič, predsednica Društva Šola zdravja, je predstavila delo in poslanstvo društva, ki deluje že od leta 2009 in ima preko 5.200 članov.

Osrednja dejavnost je jutranja telovadba "1000 gibov", ki poteka zunaj na javnih površinah in je dostopna za vse, ne glede na starost ali fizične zmožnosti. Poudarek je na promociji zdravega življenjskega sloga, medgeneracijskem povezovanju in inkluzivni uporabi javnih površin. Društvo si prizadeva za širjenje dejavnosti in dodano vrednost v lokalnem okolju.



Zdenka Kavčič

Ključna sporočila:

1. Telovadba "1000 gibov" kot dostopna vadba za vse generacije.
2. Uporaba javnih površin za spodbujanje zdravega življenjskega sloga.
3. Družbeni vpliv: medgeneracijsko povezovanje in zmanjšanje stroškov zdravstvenega varstva.

»Vadba, ki jo vodijo prostovoljci, poteka zunaj in vključuje vaje za vse starosti, zlasti za starejše.«

Zdenka Kavčič