



Na podlagi 9. odstavka 14. člena Pravil Društva Šola zdravja je Upravni odbor društva na 3. redni seji, dne 27. 11. 2024 sprejel naslednji

## **PRAVILNIK**

### **O DELOVANJU SKUPIN, PODRUŽNIC IN ENOT DRUŠTVA ŠOLA ZDRAVJA**

#### **1. člen**

Dejavnost društva je organizirana po skupinah, podružnicah in enotah in temelji na prostovoljstvu. Prostovoljstvo je družbeno koristna brezplačna aktivnost posameznikov, ki s svojim delom, znanjem in izkušnjami prispevajo k izboljšanju kakovosti življenja posameznikov in družbenih skupin ter k razvoju solidarne, humane in enakopravne družbe.

#### **I. SKUPINA**

#### **2. člen**

Skupina predstavlja osnovno organizacijsko obliko društva, v kateri se izvaja temeljna dejavnost društva – telesna dejavnost na prostem po metodi "1000 gibov" avtorja Nikolaya Grishina, dr. med.

#### **3. člen**

Skupino lahko ustanovi eden ali več članov društva ali posamezniki, ki še niso člani društva, z namenom izvajanja telesne dejavnosti na prostem po metodi "1000 gibov". Pobudnik ustanovitve nove skupine se poveže z društvom ali bližnjo skupino, ki mu pomaga z nasveti, gradivom in začetnim vodenjem dejavnosti po metodi "1000 gibov".

Morebitni potni stroški za začetno vodenje telesne dejavnosti po tej metodi se krijejo do višine zakonsko predpisanih povračil, skladno s sklepom Upravnega odbora Vaditelj nove skupine se mora udeležiti usposabljanja za vodenje telesne dejavnosti na prostem po metodi "1000 gibov", avtorja dr. Nikolaya Grishina, dr. med., na prvem izobraževalnem seminarju Društva Šola zdravja v regiji.

Predlagatelj sklene dogovor o prostovoljstvu.

#### 4. člen

Skupina se registrira in vpiše v bazo članstva, ko najmanj pet oseb poda pisno izjavo o včlanitvi v društvo in plača članarino. Na spletni strani društva se odpre predal s podatki o skupini. Podatki o novi skupini se objavljajo tudi v drugih publikacijah društva na osnovi podpisane izjave o varovanju osebnih podatkov.

Ime skupine je: Društvo Šola zdravja - skupina \_\_\_\_\_ (ime, kraj skupine).

Društvo Šola zdravja skupino razporedi v ustrezno enoto društva.

Skupina ni pravna oseba.

#### 5. člen

Skupino vodi vodja skupine, ki ga izberejo člani skupine. Vodja skupine mora imeti opravljeno usposabljanje za pravilno izvajanje telesne dejavnosti na prostem po metodi "1000 gibov".

Člani skupine izberejo tudi namestnika vodje, po potrebi pa še več pomočnikov, ki pomagajo pri izvajanju posameznih aktivnosti.

Telesno dejavnost na prostem po metodi "1000 gibov" vodijo usposobljeni vaditelji.

Vaditelji in člani se udeležujejo obnovitvenih internih usposabljanj, ki jih organizira Društvo Šola zdravja.

Vodje skupin, vaditelji in vsi aktivni člani delujejo kot prostovoljci na podlagi Zakona o prostovoljstvu.

#### **Naloge vodje skupine vključujejo:**

- vodenje in organiziranje aktivnosti v skupini, kot so telesne dejavnosti na prostem po metodi "1000 gibov",
- zagotavljanje plačila članarine društvu,
- vodenje evidence o članih in ostale evidence za skupino,
- skrb za usposabljanje in mentorstvo vaditeljem v svoji skupini,
- obveščanje članov skupine o dogodkih in dejavnostih v društvu, s posebnim poudarkom na obveščanju članov, ki nimajo možnosti ali sposobnosti spremljati elektronskih medijev,
- organiziranje drugih dogodkov znotraj skupine,
- naročanje tekstila Društva Šola zdravja,
- sodelovanje in povezovanje z lokalnimi ustanovami,
- udeležbo na srečanjih in poročanje vodji enote oz. vodji podružnice o opravljenih aktivnostih skupine,
- opravljanje vseh nalog, potrebnih za uspešno delovanje skupine,
- skrb za ohranjanje in širitev članstva ter ustanavljanje novih skupin,

- vodenje evidence prostovoljskih ur vaditeljev v svoji skupini in letno poročanje vodji podružnice oz. vodstvu Društva Šola zdravja,
- pripravo letnega programa dela.

Vodja skupine lahko vodi le eno skupino. Vodja skupine je opravičen do ene refundacije materialnih stroškov letno.

#### 6. člen

Skupina se izbriše iz baze članstva Društva Šola zdravja, če ima manj kot pet (5) članov ali kadar to pisno zahtevajo člani skupine.

Skupina, ki pisno zahteva izbris iz članstva, po izbrisu ne sme nadaljevati z izvajanjem telesne dejavnosti na prostem po metodi 1000 gibov.

#### 7. člen

Skupina deluje samostojno, v sodelovanju z vodjo podružnice, vodjo enote ter vodstvom društva, skladno s Pravili društva in drugimi veljavnimi akti.

## II. PODRUŽNICA

#### 8. člen

Skupina ali več skupin lahko pisno predlaga Upravnemu odboru ustanovitev podružnice. Ustanavljanje podružnic je namenjeno sodelovanju in povezovanju skupin ter pridobivanju sredstev iz lokalnih razpisov v posamezni občini.

Predlagatelji ustanovitve podružnice izberejo vodjo podružnice, njegovega namestnika in določijo sedež podružnice.

Vsi delujejo kot prostovoljci v skladu z Zakonom o prostovoljstvu.

Pisni predlog za ustanovitev podružnice mora vsebovati:

- ime skupine oz. skupin, ki predlagajo ustanovitev,
- predlagani sedež podružnice,
- ime predlaganega vodje podružnice.

Upravni odbor odloča o ustanovitvi in ukinitvi podružnice na prvi redni seji po prejemu predloga. V roku sedmih dni po seji Upravnega odbora se predlagatelje obvesti o svojem sklepu.

Na podlagi sklepa Upravnega odbora se podružnica registrira pri AJPEŠ kot poslovna enota.

Podružnica ni pravna oseba.

## 9. člen

### **Naloge vodje podružnice vključujejo:**

- povezovanje skupin in sodelovanje z lokalnimi ustanovami,
- pripravo okvirnega letnega programa,
- organizacijo dogodkov na lokalni ravni,
- predlaganje izobraževanj in usposabljanj enoti oz. Društvu Šola zdravja,
- spremljanje razpisov na katere se lahko podružnica prijavi v lokalnem okolju,
- pripravo in oddajo prijav na razpise v sodelovanju z enotami in vodstvom Društva Šola zdravja,
- pripravo vsebinskih poročil o porabi sredstev pridobljenih na razpisih,
- povezovanje in sodelovanje s skupinami znotraj enote,
- skrb za ohranjanje obstoječega članstva, pridobivanje novih članov in ustanavljanje novih skupin,
- izvajanje ostalih nalog, potrebnih za uspešno delovanje podružnice.

Za opravljene naloge vodji podružnice pripada povračilo refundacije materialnih stroškov, enkrat letno v skladu s sklepom Upravnega odbora društva.

## 10. člen

O ukinitvi podružnice odloča Upravni odbor društva.

Podružnica preneha z delom:

- ko skupine v tej podružnici prenehajo s telesno dejavnostjo na prostem po metodi "1000 gibov" in ne plačajo več članarine, kar pomeni izbris iz evidence skupin,
- ko UO odloči, naj se podružnica ukine in se na seji Upravnega odbora pripravi sklep o ukinitvi,
- na podlagi sklepa Upravnega odbora se obvesti AJ PES o izbrisu podružnice kot poslovne enote.

## **III. ENOTA**

### 11. člen

Enota je interna oznaka za regijsko organizacijsko obliko, ki združuje skupine in podružnice z namenom izvajanja skupnih nalog v regiji. Cilj ustanavljanja enot je krepitev obojestranskega pretoka informacij za učinkovitejše načrtovanje dejavnosti društva.

Enota ima vodjo in njegovega namestnika. V njenem delovanju sodelujejo z vodji skupin in podružnic, pri čemer vsi delujejo kot prostovoljci v skladu z Zakonom o prostovoljstvu.

Enota v sodelovanju z vodji skupin in podružnic na območju pripravi letni program dela in o njem obvesti vodstvo društva. Vodja enote redno poroča vodstvu društva o realizaciji letnega programa dela.

Število enot in njihovo geografsko območje delovanja določi Upravni odbor.

## 12. člen

Vodja enote je povezovalen organ med vodstvom društva in vodji skupin in podružnic. Vodje enot so posvetovalni člen Upravnemu odboru in vodstvu društva.

Enota ni pravna oseba.

## 13. člen

### **Naloge vodje enote so:**

- povezovanje z vodji skupin in podružnic znotraj enote,
- spremljanje dela skupin in podružnic, sklicevanje sestankov vodij skupin v enoti ter komuniciranje z vodstvom društva,
- organiziranje srečanj in izobraževanj za skupine in podružnice v enoti v sodelovanju z vodstvom društva,
- sodelovanje pri pripravi ključnih dogodkov in dokumentov društva (strategije, letnega načrta, letnih poročil, Zbora članov, ...),
- poročanje o realizaciji aktivnosti v enoti vodstvu društva,
- skrb za ohranjanje članstva in ustanavljanje novih skupin,
- posredovanje predlogov za nagrajence Društva Šole zdravja in nominacij za druge nagrade na državnem nivoju.

## 14. člen

O ukinitvi enote odloča Upravni odbor društva.

## 15. člen

Ta pravilnik začne veljati z dnem 1. 1. 2025.

Z dnem, ko začne veljati ta pravilnik, preneha veljati Pravilnik o delovanju skupin in podružnic, ki ga je Upravni odbor Društva Šole zdravja sprejel na 4. redni seji, dne 31. 5. 2017.

Metlika, 27. 11. 2024

Zdenka KAVČIČ  
Predsednica Društva Šola zdravja