

Društvo šola zdravja Podružnica Domžale

Zapisnik srečanja predsednice Društva šole zdravja Zdenke Kavčič z vodji skupin, njihovimi namestniki in nekaterimi prijavljenimi člani v prostorih MGC Bistrica v Domžalah dne, 19.3.2025

Prisotni:

1. Predsednica društva Šola zdravja: Zdenka Kavčič, Andraž Purgar; strokovni sodelavec DŠZ
2. Skupina Drevored 88 lip Domžale: Irena Mandelj, Branislava Ogrinc, Marta Ružnič, Marija Habe, Franc Habe, Marika Haler
3. Skupina Paviljon: Lidija Grčar Novak, Veronika Božič
4. Skupina Ihan: Marjetka Kaučič, Jelka Novak Mušič
5. Skupina Radomlje: Vodlan Dragica,
6. Skupina Vir: Brigita Grubič, Božena Lavrič

Predsednica nas je seznanila s številom trenutno zaposlenih v Društvu šole zdravja, ter z zunanjimi strokovnimi sodelavci. Spomnila nas je na lansko vseslovensko srečanje v Piranu. Povedala nam je, da nas je trenutno 251 skupin v 90 občinah in 5462 registriranih članov. Poudarila je, kako pomemben je namen spodbuditi ljudi vseh generacij k rednemu gibanju in socialni vključenosti, ter cilji, povečati število vadečih v Sloveniji, da gibanje in druženje postaneta del vsakdanjega življenja, ozaveščati o pomenu zdravega življenjskega sloga. Z vadbo namreč načrtno izboljšujemo zdravje in počutje prebivalcev.

Spomnila nas je, da se kmalu vidimo na Zboru članov in sicer 25. 3. 2025 v Hali Tivoli. Poudarila je, kako pomembno je prostovoljno delo za naše društvo.

Andraž nam je podrobno opisal Izobraževanja/usposabljanja naših programov: Metoda 1000 gibov, Vaje za moč, Dihamo z naravo in projekt Kako voditi skupino. Vaje za moč – novi sistem vaj je šel skozi testiranja nekaterih naših članov, pripravlja se tudi osnutek priročnika, temu sledi še potrditev Fakultete za šport. Tu vidimo, kako pomemben je strokovni kader pri pridobivanju referenc in dotacij ministrstev. Širi se tudi sodelovanje s Centri za krepitev zdravja, NIJZ-jem in Zdravstvenimi domovi. Predavanje o Inkontinenci bo izvedeno tudi v Knjižnici Domžale. Tehnika le ni tako preprosta!

Dihamo z naravo lepo napreduje, Zdenkino delavnico, Kako voditi skupino, pa bomo organizirali tudi v Domžalah – dogovori so še v teku.

Seznanila nas je z ugodnostmi npr. Veržej, Alpina, Medex, Terme Krka. Za Snovik pripravim povpraševanje.

Aktivacija novih skupin DŠZ - za vodjo, ki uvaja novo skupino – kritje stroškov prevoza do 100 evrov (tekstil). Prejmemo reklamni material DŠZ, nujna so

obvestila/vabila v občinskih medijih. Uvajanje traja od 1–2 tednov z vaditelji skupine, ki uvaja.

Pomembno je pridobiti tudi z namestnik skupine Drevored 88 lip Domžale, kot tudi namestnika vodje podružnice.

Po predstavitvi je dala besedo prisotnim.

Jelka Novak Mušič je predlagala pohodno skupino v povezavi npr. s Planinskim društvom Domžale. Feri Habe je opisal torkovo pohodno skupino; štart po jutranji telovadbi, pod vodstvom Jelke Barlič skozi leto, redno vsak torek. Dvakrat na leto pa gremo na daljši pohod npr. v Tamar, na Veliko planino nabirati zelišča, z avtobusom v Portorož, ...

Zagotovo se lahko udeležimo vseslovenskih pohodov kot npr. Pohoda od Litije do Čateža, Poti ob žici, ... Skupen izlet bi bil lahko tudi obisk pisarne našega društva v Črnomlju.

Marika Haler pa nas je vse skupaj povabila na koncert Skupine ljudskih pevk DŠZ, ki bo v četrtek 26. 3. 2025 v Knjižnici Domžale ob 19. uri. Uradno vabilo sledi.

Branislava Ogrinc je poudarila uspešno poslovanje DŠZ v letu 2024. Društvo je ustvarilo pozitivni rezultat, poplačalo kredit in ustvarilo določena obratna sredstva za lažje tekoče poslovanje.

S srečanjem smo bili več kot zadovoljni. Pred sestankom smo v Drevoredu 88 lip izvedli vaje iz jutranje telovadbe pod Zdenkinim vodstvom, pridružila sta se nam tudi Mari Koderman iz skupine Vir ter Dragica Vodlan iz Radomelj.

Zahvaljujem se vsem za udeležbo in še na mnoga srečanja.

Zapisnik pripravila:

Irena Mandelj

vodja Podružnice