

Tematski sestanek na NIJZ

V ponedeljek, 22. septembra je bilo DŠZ povabljen na tematski sestanek skupine »Javno zdravje v medsektorskih politikah (JZvMSP)« na teme staranja z naslovom **Vloga nevladnih organizacij (NVO) pri spodbujanju socialne participacije starejših**. Srečanje je potekalo v hibridni obliki, v živo in preko zooma. Društvo sva zastopala predsednica **Zdenka Kavčič** in avtor tega zapisa.

Po uvodnih besedah **prim. asist. Mojce Gabrijelčič Blenkuš, dr. med. spec.**, predstojnice Centra za proučevanje in razvoj zdravja pri NIJZ, se je pričel prvi sklop. Najprej je **Vesna Kerstin Petrič**, vodja Službe za sodelovanje s Svetovno zdravstveno organizacijo (SZO) pri Ministrstvu za zdravje zelo lucidno predstavila socialno participacijo starejših skozi prizmo SZO. V okviru uresničevanja sprejetih mednarodnih pravic in dolžnosti Republike Slovenije kot redne članice SZO poteka sodelovanje na najvišji politični ravni z udeležbo na političnih in upravnih zasedanjih organov odločanja SZO, ki zajema tudi strokovno posvetovanje z nacionalnimi institucijami in medresorsko usklajevanje. Poleg tega poteka sodelovanje med nacionalnimi in tujimi strokovnjaki tudi na strokovno-tehnični ravni, kjer se zagotavlja pretok, izmenjava in dostop do informacij, znanja, izobraževanj, izkušenj, dobrih praks, strokovnih mnenj, baz podatkov in ostalega strokovnega ter strateškega gradiva.

Nadaljevali sta **Urška Erklavec** in **Sara Verderber** o aktivnostih NIJZ, Službe za NVO v krepitvi socialne participacije starejših. Podrobno sta opisali opravljeno delo te službe ter projekte, ki so v teku, pa tudi v nastajanju. Predstavili sta kohezijski projekt (2025-2028), ki se ukvarja z obvladovanjem krhkosti. Gre za preplet telesne, duševne in socialne krhkosti, ki so med seboj neločljivo povezane in vplivajo ena na drugo. NVO so ključni partner pri preprečevanju krhkosti: so pomemben partner na terenu, so blizu ljudem in prepoznajo njihove potrebe; s svojimi programi spodbujajo socialno participacijo – vključevanje posameznikov v skupnost, medsebojno podporo in aktivno staranje; njihova vloga je ključna pri krepitvi povezanosti, solidarnosti in kakovosti življenja starejših.

Zadnja v prvem sklopu je **Ana Pleško** iz socialnega podjetja Simbioza Genesis, med številnimi projekti pod njihovim okriljem, pod naslovom Krepitev simbioze med generacijami, izpostavila štiri, med katerimi še posebej izstopata Simbioza Mobiln@ – prva potujoča učilnica, s pomočjo katere lahko kjerkoli postavijo ad hoc predavalnico in pomagajo predvsem pri abecedi digitalne pismenosti, ter Magda, prva mobilna aplikacija za starejše, kjer so na enem mestu združene vse pomembne vsebine in informacije za starejše. Podjetje skrbi za medgeneracijsko sodelovanje, prostovoljstvo, vseživljenjsko učenje, socialno podjetništvo ter družbeno odgovorno, socialno in etično delovanje.

Po kratkem premoru sta drugi sklop začeli **Sonja Mašič**, predsednica ter **Martina Slokar**, koordinatorica nacionalne mreže in sekretarka Zveze društev za socialno gerontologijo Slovenije. Govorili sta o nacionalni mreži skupin starejših za samopomoč, o težavah, s katerimi se pri tem delu srečujejo na terenu ter o številnih drobnih in spodbudnih radostih, ki jih pri tem doživljajo.

»Od jutranje vadbe do socialne povezanosti« je bil naslov, pod katerim sva predstavnika DŠZ predstavila obseg, delo, poslanstvo, številna sodelovanja in cilje DŠZ ter njegov vpliv na posameznika in skupnost. Poudarila sva, da je društvo skupnost novega časa: prostovoljna in vključujoča skupnost, ki presega tradicionalne vezi, temelji pa na osebni izbiri, skupnih vrednotah in občutku pripadnosti. V razpravi med udeleženci sestanka se je izkazalo, da DŠZ prepozna in pozna tako strokovna kot tudi laična javnost.

Za konec je o aktivnem staranju v družbi upokojencev v imenu ZDUS razpravljala **Vijola Bertalanič**, predsednica ZDU za Pomurje. Podrobno je opisala, kaj vse lahko upokojenci pod okriljem ZDUS in posledično pokrajinskih organizacij ter samih društev upokojencev počnejo, da si zapolnijo čas in napolnijo umske in čustvene akumulatorje: od pevskih do športnih in rekreativnih dejavnosti, od ročnih del do zanimivih izobraževanj.

Ob zaključku srečanja je uvodničarka, gospa Gabrijelčič Blenkuš priznala, da je sestanek presegel pričakovanja in udeleženca se s to ugotovitvijo močno strinjava.

Matjaž Marinček, foto NIJZ