

**DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA**  
**DRUŽABNO-REKREATIVNI-IZOBRAŽEVALNI TEDEN V IZOLI**  
 TERMIN OD 25.2.2026 DO 1.3.2026  
 HOTEL DELFIN

	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
URA / DATUM	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026	28.02.2026	1.03.2026
7.30-8.30	Prihod	Jutranja telovadba po metodi 1000+300 GIBOV - Simon Jurmič dipl. kineziolog	Jutranja telovadba po metodi 1000+300 GIBOV - Simon Jurmič dipl. kineziolog	Jutranja telovadba po metodi 1000+300 GIBOV - Simon Jurmič dipl. kineziolog	Jutranja telovadba po metodi 1000+300 GIBOV - Simon Jurmič dipl. kineziolog
8.30 - 10.00		Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk
10.00 - 13.00		1. del izobraževanja iz metode "+300 GIBOV" - vaje za moč; vodi dipl. kineziolog Simon Jurmič	2. del izobraževanja iz metode "+300 GIBOV" - vaje za moč; vodi dipl. kineziolog Simon Jurmič	Izobraževanje "Pravilna izvedba vaj 1000 gibov" dipl. kin. Simon Jurmič	Odhod
13.00 - 14.00		Kosilo	Kosilo	Kosilo	
15.00 - 18.00	Kopanje - morje/notranji bazen	Kopanje - morje/notranji bazen	IZLET NEUTRUDLJIVIH NOG	Kopanje - morje/notranji bazen	
18.30 - 19.30	Večerja	Večerja	Večerja	Večerja	
19.30 - 21.30	Sestanek	Sestanek	Sestanek	Zaključek tedna in veselo druženje	
	Spoznavni večer	Družabne igre malo drugače	Kino večer		
	<b>Opombe</b>				
		Izvajalec Društvo ŠZ			
		V lastni režiji			
		Izvajalec Hotel Delfin			