



Financira
Evropska unija



LJUDSKA
UNIVERZA
ČRNOMELJ

»Ta dokument je bil pripravljen s finančno pomočjo Evropske unije. Za vsebino tega dokumenta je izključno odgovorno Društvo Šola zdravja in vsebina v nobenem primeru ne odraža stališč Evropske unije.«

VABILO NA DELAVNICO

Komunikacija in vodenje skupin

za prostovoljce v Šoli zdravja, ki vodijo jutranjo skupinsko telovadbo

Datum: 9. junij 2026

Ura: 9:00 – 14:00

Lokacija: Prostori LUČ (Kolodvorska cesta 32C, Črnomelj)

Delavnica je zasnovana kot izkustveno in sproščeno srečanje, kjer bomo skozi praktične vaje, skupinsko refleksijo in igro vlog odkrivali, kako učinkovito komuniciramo in vodimo skupino v gibanju. Prinesli boste svoje izkušnje, odnesli pa konkretna orodja.

Kaj boste osvojili

| | |
|---|--|
| 1 | Razumeli boste osnove nenasilne/povezovalne komunikacije in jo preizkusili v varnem okolju. |
| 2 | Spoznali boste, kako prepoznati različne dinamike v skupini in se nanje odzivati fleksibilno. |
| 3 | Pridobili boste praktične tehnike za vzpodbujanje motivacije in dobrega vzdušja v skupini. |
| 4 | Ozavestili boste svojo vlogo voditelja — in razliko med vodenjem in nadziranjem. |
| 5 | Odnegli boste vsaj eno konkretno stvar, ki jo boste naslednji dan preizkusili na vaši skupini. |

Okvirni program

| | |
|---------------|---|
| 9:00 – 9:30 | Dobrodošlica, spoznavanje, uvod v dan |
| 9:30 – 10.45 | Vodenje skupin in skupinska dinamika – na kaj biti pozoren pri vodenju skupin |
| 10.45 – 11:00 | <i>Odmor</i> |
| 11:00– 12:30 | Komunikacija – kako razumeti različna vedenja in se na njih konstruktivno odzvati |
| 12:30 – 13:00 | <i>Skupna malica in neformalna izmenjava</i> |
| 13:00 – 13:45 | Kompetence dobre voditeljice/-lja |
| 13:45 – 14:00 | Refleksija, zaključek in naslednji koraki |

O voditelju delavnice

Jaka Kovač je trener, facilitator in strokovnjak za razvoj skupin, ki organizacijam pomaga ustvarjati pogoje za kakovostno sodelovanje, odprto komunikacijo in trajnostne spremembe. Je certificiran trener nenasilne komunikacije (CNVC) z večletno prakso skupinskega dialoga, meditacije in 20-letno kariero trenerja juda, kar vse prenaša v živo, sproščeno in praktično usmerjeno vodenje delavnic.

Veselimo se srečanja z vami!

Ekipe Društva Šola zdravja