



Jesenski odmik Dihamo z naravo

9.-11. oktober 2026

Hotel Krvavec

Trije dnevi zase - za umiritev, dobro počutje in gibanje v naravi

Kaj boste doživeli:

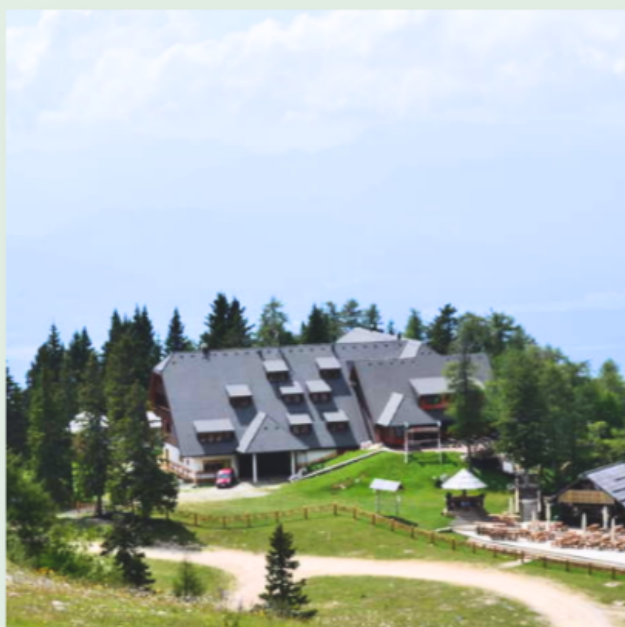
- Delavnice z dr. Milanom Hosto in Andražem Purgerjem o dihanju in podpori psihofizičnemu zdravju.
- Vodení vadbi po metodah 1000 gibov in +300 gibov.
- Vadbo Dihamo z naravo.
- Prilagojen pohod proti Zvohu.
- Vodena sproščanja in zvočna kopel.
- Čas za druženje, oddih in zase.

CENA:

**244 € v dvoposteljni sobi
ali**

274 € v enoposteljni sobi

Cena vključuje: 2 nočitvi s polnim penzionom,
prevoz z gondolo in celoten tridnevni program.



***Bivanje v HOTELU KRVAVEC -
najvišje ležečem hotelu v Sloveniji.***

PRIJAVE:



**Skenirajte QR kodo in
izpolnite prijavnico ali
nam za prijavnico pišite:
info@solazdravja.si**

***Prijave sprejemamo do
21. septembra 2026,
oziroma do zapolnitve mest.***

Kontakt: info@solazdravja.si

Več informacij o programu: www.solazdravja.com



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE