

DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA
DRUŽABNO-REKREATIVNI-IZOBRAŽEVALNI TEDEN NA DEBELEM RTIČU
TERMIN OD 7.10.2026 DO 11.10.2026
 Debeli rtič, Hotel Bor

	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
URA / DATUM	7. 10. 2026	8. 10. 2026	9. 10. 2026	10. 10. 2026	11. 10. 2026
7.30-8.30		jutranja telovadba 1000 gibov in +300 gibov	jutranja telovadba 1000 gibov in +300 gibov	jutranja telovadba 1000 gibov in +300 gibov	jutranja telovadba 1000 gibov in + 300 gibov
8.30 - 9.00		zajtrk	zajtrk	zajtrk	zajtrk
9.00 - 12.00	prihod	izobraževanje "Pravilna izvedba vaj 1000 gibov" Nina Istenič, mag. kin.	Po Debelem rtiču malo drugače <i>doživljajski sprehod</i>	izobraževanje "Pravilna izvedba vaj +300 gibov" Nina Istenič, mag. kin.	odhod
13.00 - 14.00	kosilo	kosilo	kosilo	kosilo	
14.00 - 18.00	kopanje - morje/notranji bazen	kopanje - morje/notranji bazen	kopanje - morje/notranji bazen + predavanje na temo po izboru udeležencev Nina Istenič, mag. kin. 16.00-17.00	kopanje - morje/notranji bazen	
18.00 - 19.00	večerja	večerja	večerja	večerja	
19.00 - 21.00	uvodni sestanek Spoznavni večer	večerni sestanek Družabne igre malo drugače	večerni sestanek Nostalgčni kino večer	večerni sestanek Zaključno druženje	

Opombe

	izvajalec Društvo ŠZ
	prosto / v lastni režiji
	izvajalec Debeli rtič